

**Titel onderzoek:** **Vrouwelijke vorm van hartfalen eerder ontdekken**

**Participanten:** **dr. V. van Empel en dr. B. Schroen.**

### **Doel van het onderzoek**

In dit project onderzoeken we een specifieke vorm van hartfalen. Bij deze vorm van hartfalen is de pompfunctie van de linkerventrikel intact is, daarom wordt het ook wel hartfalen met een normale ejectie fractie (HFpEF) genoemd. Echter het linkerventrikel kan niet voldoende worden gevuld tijdens de diastolische fase, waardoor de druk in het linker ventrikel toeneemt. Dit leidt tot kortademigheid bij inspanning en vochtophoping in de longen. Deze vorm van hartfalen komt veel vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

Het doel van ons onderzoek is deze 'vrouwelijke vorm' van hartfalen in een vroeg stadium op te sporen, zodat we de ziekte kunnen behandelen en verder progressie van de ziekte kunnen voorkomen. Waarschijnlijk spelen de kleine bloedvaten een belangrijke rol in het ontstaan van deze ziekte, door deze kleine bloedvaten met een MRI scan in beeld te brengen, kunnen we patiënten in een vroege fase van de ziekte herkennen.

### **Wat is er in de laatste verslagperiode gerealiseerd**

Ons onderzoek naar de vrouwelijke vorm van hartfalen (HFpEF) krijgt steeds meer vorm. Het afgelopen jaar is een belangrijk jaar geweest voor ons onderzoek. Er zijn veel MRI scans gemaakt om bij iedere patiënt de kleine bloedvaten oftewel de microcirculatie in beeld te brengen. We zijn nu ongeveer op de helft van het aantal patiënten dat we nodig hebben.

### **Nieuwe projecten**

Momenteel gebruiken we MRI scans om de microcirculatie te meten, maar dit is duur, tijdrovend, en belastend voor de patiënt. Daarom zijn we op zoek gegaan naar andere manieren om de kleine bloedvaten in beeld te brengen. Dit doen we in samenwerking met de Maastricht Studie. Hier hebben we onderzoeken ontwikkeld om naar de kleine bloedvaatjes in het oog en in de huid te kijken.

### **Internationaal**

Onze unieke werkwijze om HFpEF patiënten in beeld te brengen wordt internationaal opgepikt. Wij werken nu samen met meerdere vooraanstaande centra in de wereld. Door deze samenwerking krijgen we meer gegevens om deze ziekte succesvol te behandelen.

### **Wat zijn de plannen voor de komende periode**

- In 2019 zullen we de laatste patiënten voor ons onderzoek includeren. Als alle MRI scans voltooid zijn zullen we de gegevens kunnen analyseren. Deze onderzoeksresultaten zullen gepresenteerd worden op een internationaal congres en leiden tot een, of meerdere, wetenschappelijke artikelen.
- Ook zullen deze gegevens helpen met het finaliseren en indienen van vervolgaanvragen voor onderzoek subsidies.
- Drs. Barandiaran Aizpurua zal haar promotieonderzoek afronden, en naar verwachting in 2020 promoveren aan de Universiteit van Maastricht.
- Landelijke richtlijnen hoe we met deze vorm van hartfalen moeten omgaan zullen opgesteld worden door de werkgroep HFpEF van de NHI, waarvan Dr. Van Empel voorzitter is.