

# Wetenswaardig

VOOR DE GENERATIES VAN NU EN MORGEN

Nieuwsbrief van Stichting Hartsvrienden RESCAR en HFL hart- en vaatziekten

NUMMER 16  
MEI 2010



## VOORWOORD



Voor u ligt alweer de tweede editie van onze gezamenlijke nieuwsbrief. Wij hopen dat onze nieuwe stijl en layout u aansprak. Wij willen u als donateur graag informeren over

onze onderzoeksprojecten en de ontwikkelingen op gebied van hart- en vaatziekten. Dit doen we door u regelmatig te betrekken bij het werk van het azM/Maastricht UMC+. Door uw betrokkenheid steunt u het ziekenhuis in de ambitie om in de eigen regio topklinisch wetenschappelijk onderzoek te verwezenlijken. Want versterken van onze eigen regio met het oog op betere kwaliteit van onderzoek en zorg vinden we belangrijk.

Een belangrijk aspect van ons werk is het samenbrengen van (ex)patiënten, artsen en onderzoekers. Daarom organiseren we de komende tijd enkele activiteiten. Zo is er het RESCAR-patiëntencongres, dat op 5 juni plaatsvindt in het MECC Maastricht. Hier stellen we u op de hoogte van de nieuwste onderzoeksprojecten en resultaten. U bent als donateur van harte uitgenodigd.

In september worden de wandelschoenen weer aangetrokken en dagen wij u uit om samen met ons te wandelen tijdens de sponsorloop "Loop met je dokter". Een uniek evenement waar u met uw arts 5 of 10 km wandelt door het prachtige Limburgse heuvelland. Deze wandeltocht dient meerdere doelen; het is gezellig, gezond voor uw hart én de opbrengst gaat naar onderzoeksprojecten. Dat zijn dus meerdere vliegen in één klap of beter gezegd... stap.

Wij hopen u op een van bovenstaande evenementen persoonlijk te ontmoeten. Wij zijn er zeker, u toch ook?!

Prof. Dr. Harry J.G.M. Crijns  
Stichting Hartsvrienden RESCAR

Ellen van de Ven  
Health Foundation Limburg

## 5 juni 2010: RESCAR-CONGRES

Op zaterdag 5 juni vindt weer het RESCAR-patiëntencongres plaats. Tijdens dit congres krijgt u als donateur van de Stichting Hartsvrienden RESCAR uitleg over de nieuwste ontwikkelingen binnen het azM/Maastricht UMC+ op het gebied van hart- en vaatziekten. De locatie dit jaar is wederom het MECC Maastricht.

Tijdens het RESCAR-congres bieden artsen en onderzoekers van het azM/Maastricht UMC+ u een kijkje in hun 'keuken'. U wordt geïnformeerd over nieuwe en lopende onderzoeksprojecten en kunt in een informele sfeer bijpraten met artsen en andere patiënten. De middag begint om 12.30 uur. Na de ontvangst en het welkomstwoord start het congres met enkele lezingen. De thema's waarover gesproken wordt zijn hartfalen als gevolg van een kankerbehandeling, shockwave therapie bij chronische angina pectoris en endoscopische ader-

verwijdering tijdens een bypass-operatie. Ook het nieuwe revalidatieprogramma voor hartpatiënten komt aan de orde. Na de lezingen kunt u aan een panel van artsen vragen stellen. De afsluiting is om 15.30 uur.

**Wilt u ook naar het RESCAR-congres, maar bent u nog geen donateur? Op de achterkant van deze nieuwsbrief leest u hoe u donateur kunt worden.**

## INHOUD

PAGINA 1  
RESCAR-CONGRES

PAGINA 2  
WIE IS...  
JOHANNES WALTENBERGER?

PAGINA 3  
SUPERSCHOOL

PAGINA 4  
CARDIORESEARCH

Voor uw agenda

ZATERDAG 25 SEPTEMBER

Loop met je dokter 2010  
in Meerssen

## WIE IS...

# Johannes Waltenberger

Bij Stichting Hartsvrienden RESCAR en HFL hart- en vaatziekten zijn veel mensen betrokken. Deze keer stellen we prof. dr. Johannes Waltenberger aan u voor, bestuurslid van RESCAR.

“Mijn volledige naam is Johannes Ludwig Waltenberger. Ik ben 47 jaar geleden in Duitsland geboren in de buurt van Heidelberg. Ik ben getrouwd en heb twee kinderen; een dochter en een zoon. We wonen in Laurensberg bij Aken. Mijn hobby's zijn fietsen en wandelen met de familie en de hond. In mijn vrije tijd speel ik ook graag trompet.”

### Waar heeft u gestudeerd?

“Ik heb medicijnen gestudeerd aan de universiteit in Heidelberg. Een deel van die opleiding speelde zich af in Glasgow, Londen en Boston. Na mijn afstuderen zijn mijn vrouw en ik verhuisd naar Uppsala in Zweden, waar ik onderzoek heb gedaan naar groeifactoren die vaten kunnen manipuleren. In 1993 zijn we teruggekeerd naar Duitsland, naar Ulm om precies te zijn. Daar heb ik mijn opleiding tot cardioloog in 1999 afgerond.

### Wanneer bent u naar Maastricht gekomen?

“Sinds 2003 werk ik in het azM/ Maastricht UMC+ als interventiecardioloog. Dat betekent dat ik me onder meer bezighoud met coronaire ingrepen als dotteren en de behandeling van hartafwijkingen. Daarnaast leid ik een researchgroep op het gebied van vaatwandbiologie. We onderzoeken hoe we oude vaten kunnen repareren en de groei van nieuwe vaten kunnen stimuleren.”

### Is werken als arts in Nederland anders dan in Duitsland?

“Natuurlijk is de taal anders. Daarom heb ik, voor ik hier begon, bij de nonnetjes in Vught een stoomcursus Nederlands gevolgd. Wat ik verder bijzonder vind aan het werken in Nederland is dat alles hier bespreekbaar is en mensen

open staan voor nieuwe dingen. Dat geldt ook voor Limburgse patiënten. Die zijn heel plezierig om mee om te gaan, open en dankbaar. Daarom hecht ik ook veel waarde aan RESCAR en het RESCAR-congres. Dat is onze manier om contact met patiënten te onderhouden en mensen te laten zien waar wij mee bezig zijn: een continue verbetering van de zorg.”



## Inschrijving **Loop met je dokter 2010** geopend



Op 25 maart 2010 is de inschrijving voor Loop met je dokter officieel geopend tijdens een feestelijke bijeenkomst in Maastricht. Dat leverde direct de eerste tien aanmeldingen op voor de teams van cardiologen Ton Gorgels en Ron Pisters.

WETENSWAARDIG

### Veiling kunstwerken

Kunstenaar Lou van Hees maakte tijdens de bijeenkomst bekend dat hij tien van zijn kunstwerken beschikbaar stelt aan Loop met je dokter. Deze zullen geveild worden voor het goede doel. Heeft u interesse? Meld u dan aan via [info@loopmetjedokter.nl](mailto:info@loopmetjedokter.nl) of bel (043) 407 7364.

### Route 2010 bekend

In 2010 is het mogelijk om behalve tien kilometer ook vijf kilometer te lopen. Daarmee wordt de tocht ook toegankelijk als u slecht ter been

bent of mee wilt lopen met kleine kinderen. De start en finish is op de Markt in Meerssen. Daar is muziek, en eten en drinken voor een feestelijke sfeer. Ook burgemeester Offermans van Meerssen zal aanwezig zijn om de wandeling te openen.

### Wandel mee!

Een wandeling met uw dokter is niet alleen gezond, maar ook een bijzondere gelegenheid om uw arts eens buiten het

ziekenhuis te ontmoeten. Loop dus ook mee! En nodig uw vrienden, familie of burens ook uit om mee te lopen.

**Meer informatie: T. (043) 407 7364 of [www.loopmetjedokter.nl](http://www.loopmetjedokter.nl).**



# TON CREMERS: schenken is logisch

“Mijn ziekte is niet levensbedreigend, maar wel knap vervelend.” Zo vat Ton Cremers uit Maastricht in één zin zijn hartaandoening samen. Cremers kampt met hartritme-stoornissen. Het begon ruim vier jaar geleden met hartkloppingen en ontwikkelde zich al snel tot fors boezemfibrilleren. “In die tijd had ik een stressvolle baan bij een verzekeringsmaatschappij. Maakte lange dagen en reisde veel. Pleegde roofofbouw op mijn lichaam,” reflecteert hij. “Als ik na een drukke werkdag thuis kwam, wist ik eigenlijk al dat ik er ‘s nachts last van zou krijgen.”

## Lastig

Hij ging naar het azM/Maastricht UMC+, waar hij onder behandeling van prof. Harry Crijns kwam te staan. “Een enorm betrokken arts waar ik blind op vaar. Ik kom hem wel eens tegen op het voetbalveld en zelfs daar vraagt hij hoe ik me voel,” zegt Cremers. Samen met Crijns probeert hij zijn ziekte onder controle te krijgen. Maar dat is lastig. Na een reeks cardioversies en een ablatie in 2006 keerden zijn hartritme-stoornissen vorig jaar in alle hevigheid terug. Cremers onderging daarop als een van de eersten in Maastricht een nieuwe hybride ingreep, waarbij de cardiologische en chirurgische benadering van langdurige hartritme-stoornissen wordt gecombineerd. “Dat was een fikse ingreep, maar het resultaat mocht er zijn. Het bleef relatief rustig tot begin van dit jaar. Inmiddels maak ik me op voor een nieuwe ablatie. Tot die tijd doe ik het kalm aan. Gelukkig is dat tegenwoordig wat makkelijker dan vroeger. Ik werk inmiddels niet meer.”

## Logisch

Ook al is hij zelf nog niet verlost van zijn hartritme-stoornissen, toch is Cremers onder de indruk van wat

er tegenwoordig allemaal mogelijk is op het gebied van hart- en vaatziekten. “Als je alleen al kijkt naar die hybride ingreep die ik zelf heb ondergaan. Een aantal jaren geleden werd daar alleen nog maar over gesproken. Nu wordt die operatie uitgevoerd. En zo zijn er nog veel meer voorbeelden, ook op het gebied van medicijnen. Als patiënt profiteer je daarvan.” Vandaar dat hij zich direct aangesproken voelde toen prof. Crijns hem drie jaar geleden vroeg om donateur van RESCAR te worden. “Ik vind het heel logisch om te schenken. Ik ben altijd geweldig geholpen in Maastricht. Ik ben er ook best trots op om hier patiënt te zijn. Daarom wil ik graag iets terug doen. Ook uit respect voor al die artsen, onderzoekers en verpleegkundigen.”

## Congres

Cremers is van plan om ook dit jaar weer naar het RESCAR-congres te gaan. “Dat vind ik een prima initiatief. Er zijn altijd wel onderwerpen die me boeien. Zo voelde ik me vorig jaar erg aangesproken door het verhaal over AED-Alert. Dan denk ik: dáár wil ik ook aan mee doen.”



## SUPERSCHOOL

### VOOR HART- EN VAATSPECIALISTEN

**Van 25 februari tot en met 27 februari vond voor de tweede keer in Maastricht de bij hart- en vaatspecialisten vermaarde European Vascular Course (EVC) en de European Cardiac Course (ECC) plaats. Een ‘superschool’ waar meer dan 1300 hart- en vaatchirurgen, cardiologen en gespecialiseerde verpleegkundigen uit de hele wereld aan deel namen. Organisator was prof. dr. Michael Jacobs, vaatchirurg en directeur van het Hart en Vaatcentrum Maastricht UMC+.**

Tijdens dit congres organiseerde het Hart en Vaatcentrum in samenwerking met de Health Foundation Limburg hart- en vaatziekten op vrijdag 26 februari een bijzonder geslaagde bijeenkomst. Doel van deze gelegenheid was om geïnteresseerden op de hoogte te brengen van innovatieve ontwikkelingen op het gebied van hart- en vaatchirurgie. Ook konden men nader kennis maken met het fonds HFL hart- en vaatziekten.

De heer drs. Guy Peeters, voorzitter Raad van Bestuur van het Maastricht UMC+, heette de gasten welkom. Na de ontvangst vervolgden de gasten hun weg naar het MECC waar ze een rondleiding over de beursvloer kregen en kennis konden maken met diverse medische ontwikkelingen. Verder kreeg men uitleg en inzicht in de manier waarop chirurgen (in spé) technieken en vaardigheden oefenen in een skillslab. Aansluitend waren ze getuige van voordrachten en van een hartoperatie, op video, die uitgevoerd was in het ziekenhuis. De ochtend werd afgesloten met een lunch.

# KENNISMAKEN MET: CARDIORESEARCH

CardioResearch is de klinische onderzoeksafdeling binnen de dienst cardiologie van het azM/Maastricht UMC+. Hier worden patiënten betrokken bij hoogstaand cardiovasculair onderzoek.



Cardioloog An Moens verduidelijkt: "Onze patiënten krijgen de reguliere cardiologische zorg aangeboden in combinatie met een researchactiviteit. Dat kan variëren van een registratiestudie waarin patiëntengegevens anoniem worden verzameld tot geneesmiddelenonderzoek. Al het onderzoek wordt getoetst door de Medisch Ethische Commissie van het ziekenhuis."

Door hun deelname aan researchactiviteiten krijgen patiënten van de afdeling CardioResearch extra controle-visites. Deze worden vaak als positief ervaren, vertelt Moens. "Bijvoorbeeld door ICD-patiënten die recent één of meerdere shocks hebben gekregen. Zij vinden het geruststellend om eens extra te horen

dat alles goed gaat." Een enkele keer kunnen patiënten participeren in studies met geneesmiddelen die nog niet op de Europese markt zijn.

Sommige onderzoeksprojecten duren jaren. Vaak zijn patiënten teleurgesteld als een studie is afgelopen. "Maar daar is altijd een oplossing voor te vinden," zegt de cardioloog. Door de jarenlange samenwerking is de band tussen onderzoeksverpleegkundigen en de patiënt hecht. Moens vertelt: "Regelmatig zijn onze patiënten zo tevreden dat ze hun partner of vrienden aansporen om ook deel te nemen aan een onderzoeksproject. Zo zijn er clubjes van neven en vrienden die samen op controle komen."

Moens besluit: "Patiëntveiligheid en patiëntvriendelijkheid staan bij ons hoog in het vaandel. Kwaliteit, daar gaan we voor!"

**ZATERDAG**  
**05-06-2010**

Congres  
Stichting  
Hartsvrienden  
RESCAR,  
MECC  
Maastricht

**ZATERDAG**  
**25-09-2010**

Loop met je  
Dokter 2010,  
Meerssen

**VRIJDAG**  
**01-10-2010**

Reanimatie-  
estafette  
2010, Romboutscollege  
Brunssum

AGENDA

## WORD DONATEUR!

De Stichting Hartsvrienden RESCAR en HFL hart- en vaatziekten zetten zich in voor betere zorg, behandeling en onderzoek ten behoeve van hart- en vaatpatiënten in Limburg.

RESCAR doet dat door het stimuleren van veelbelovende ontwikkelingen op het gebied van cardiologie en hartchirurgie in het Hart en Vaat Centrum van het Maastricht Universitair Medisch Centrum+.

Bij HFL hart- en vaatziekten ligt de focus op het steunen van Limburgs wetenschappelijk onderzoek naar nieuwe behandelingen, betere zorg en manieren om sneller en eerder diagnoses te kunnen stellen.

Steun ons! Elke donatie – klein of groot – is welkom. Als donateur ontvangt u regelmatig een nieuwsbrief en wordt u uitgenodigd voor ons jaarlijkse congres waarin u op de hoogte gebracht wordt van de nieuwste ontwikkelingen op gebied van hart- en vaatziekten.

**VOOR RESCAR: ABN/AMRO rekeningnummer: 48.62.76.430 of Postbank-rekening 192.72.28 t.n.v. Hartsvrienden RESCAR Maastricht; [www.rescar.nl](http://www.rescar.nl).**

**VOOR MEER INFORMATIE OVER HFL HART-EN VAATZIEKTEN: [www.hflhartenvaatziekten.nl](http://www.hflhartenvaatziekten.nl).**

### Colofon

Wetenswaardig is een gemeenschappelijke uitgave van Stichting Hartsvrienden RESCAR en HFL hart- en vaatziekten.

**REALISATIE:**  
STICHTING HARTSVRIENDEN RESCAR  
Gaspeldoorn 7, 6226 WZ Maastricht  
T. +31 (0)43 363 0919  
E. [rescar@rescar.nl](mailto:rescar@rescar.nl)

HFL HART- EN VAATZIEKTEN  
Turennestraat 33, 6221 AR Maastricht  
T. +31 (0)43 407 7363  
E. [info@hfl.nl](mailto:info@hfl.nl)

**TEKSTEN:**  
Ellen van de Ven,  
An Moens,  
Johannes Waltenberger,  
Leontine de Vlioger,  
Karen Pasman

**EINDREDACTIE:**  
Leontine de Vlioger

**FOTO'S**  
Alf Mertens Fotografie,  
Luc Hommes Maastricht

**VORMGEVING**  
DI-GITTA-AL

**DRUK**  
MTB Grafisch

# UITNODIGING VOOR HET CONGRES STICHTING HARTSVRIENDEN RESCAR

ZATERDAG 5 JUNI 2010  
MECC MAASTRICHT  
FORUM 100  
6229 GV MAASTRICHT

## Geachte donateur,

Op zaterdag 5 juni vindt weer het patiëntencongres van de Stichting Hartsvrienden RESCAR plaats.

Het is ons een eer om u als trouwe donateur daarvoor uit te nodigen.

Het congres vindt plaats in het MECC Maastricht. De middag begint met een kopje koffie of thee, of een glas fris, en voor de liefhebbers een stukje vlaai. Daarna start het programma zoals vermeld aan de achterzijde.

Na de lezingen is er tijd voor het beantwoorden van vragen. Om het stellen van vragen te vereenvoudigen vindt u op de achterkant een vragenkaartje. U kunt dit afscheuren en uw vraag /vragen noteren. Het kaartje kunt u inleveren tijdens het congres. Op de achterzijde vindt u ook de aanmeldingskaart. Mogen wij u verzoeken die in te vullen en te sturen naar de Stichting Hartsvrienden RESCAR. Een postzegel is niet nodig.

We hopen u op zaterdag 5 juni te ontmoeten!



## Auto

Vanuit Amsterdam/Eindhoven neemt u de afrit 55 (Randwijck-MECC) en vanuit Parijs-Luik neemt u de afrit 56 (Gronsveld-MECC). Direct bij het naderen van Maastricht is MECC Maastricht aangegeven op de ANWB-borden. Deze wijzen u de weg tot aan de parkeerterreinen van MECC Maastricht. Bezoekers van het RESCAR-congres kunnen gratis parkeren bij P5.

## Openbaar vervoer

Station Maastricht-Randwijck ligt op 250 meter afstand van MECC Maastricht. Bovendien is er een regelmatige verbinding met Maastricht Centraal Station. Gemiddeld iedere vijf minuten pendelt de stadsbus van Maastricht tussen het centrum, Maastricht CS en MECC Maastricht (halte Forum).

Meer informatie op [www.mecc.nl](http://www.mecc.nl)

Postzegel  
is niet  
nodig

Academisch ziekenhuis Maastricht  
Secretariaat Cardiologie, M. Habex  
Antwoordnummer 126  
6200 WC Maastricht

# PROGRAMMA

# 5 JUNI 2010

# CONGRES

## STICHTING HARTSVRIENDEN RESCAR

ZATERDAG 5 JUNI 2010  
 MECC MAASTRICHT  
 FORUM 100  
 6229 GV MAASTRICHT

- 12.30 uur      Ontvangst in het MECC met koffie, thee en vlaai
- 13.30 uur      Start congres  
 Welkomstwoord door prof. dr. Harry Crijns
- 13.35 uur      Lezing door drs. Mustafa Ilhan  
 "Het nieuwe revalidatieprogramma voor hartpatiënten"
- 13.50 uur      Lezing door dr. An Moens  
 "Hartfalen als gevolg van een kankerbehandeling"
- 14.05 uur      Lezing door drs. Jindra Vainer  
 "Shockwave therapie bij chronische angina pectoris"
- 14.20 uur      Lezing door drs. Ryan Accord  
 "Endoscopische aderverwijdering tijdens bypass-operatie"
- 14.35 uur      Gelegenheid tot stellen van vragen (vragenkaartje)
- 15.30 uur      Afsluiting

**LOCATIE:**

MECC Maastricht  
 Forum 100  
 6229 GV Maastricht

**PARKEREN:**

Bezoekers van het RESCAR-congres kunnen gratis parkeren in de ruime parkeergarage van het MECC (P5)

## AANMELDINGSKAART

|   |        |     |  |
|---|--------|-----|--|
| Naam  |        | m/v |  |
| Straat  |        |     |  |
| Postcode  | Plaats |     |  |
| Meldt zich aan voor het congres van de Stichting Hartsvrienden RESCAR.                              |        |     |  |
| Hij/zij zal wel/niet* met ..... introducé(s) of partner komen.<br>(* wegstrepen wat niet nodig is.) |        |     |  |

U kunt deze kaart afscheuren en terugsturen. Een postzegel is niet nodig.

## VRAGENKAARTJE

|                    |   |
|--------------------|---|
| Naam vragensteller |   |
| Vraag              | <div style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |

U kunt deze kaart afscheuren en tijdens het congres inleveren.