

Verslag van de reanimatietrainingen aan leerlingen op scholen en op evenementen. Academisch jaar 01 sept 2023 - 31 aug 2024

“Plotselinge hartstilstand is een belangrijk volksgezondheidsprobleem met nog steeds een hoge mortaliteit. De overlevingskansen stijgen aanzienlijk als de getuige onmiddellijk start met reanimatie en er burgerhulpverlening komt opdagen. Idealiter moet iedere burger kunnen reanimeren. De beste gelegenheid om dat te leren is in het voortgezet onderwijs (2 lesuren per jaar is voldoende).



KIDS SAVE LIVES – ERC position statement on school children education in CPR.

The “KIDS SAVE LIVES” logo has been developed by the Italian Resuscitation Council (IRC). With the “Kids Save Lives” initiative (Fig. 1), we can help to improve the survival rate of people with OHCA by the factor of two to fourfold. We can easily save 300,000 additional lives worldwide every year, nearly a thousand every day, and nearly one life every minute.

<https://kids-save-lives.net/2017/03/26/kids-save-lives-erc-position-statement-on-school-children-education-in-cpr/>

Twee programma's

- **Reanimatietrainingen op scholen**
- **Reanimatietrainingen op evenementen**

Reanimatietrainingen op scholen

Taskforce QRS Maastricht zet zich sinds 2006 om reanimatietrainingen op scholen te geven. Deze trainingen worden gegeven door studenten geneeskunde, gezondheidswetenschappen en biomedische wetenschappen getraind tot reanimatieinstructeur.

Vanaf 2019 zijn ook studenten verpleegkunde opgeleid tot reanimatieinstructeur, dit is gedaan binnen het programma Heroes Keep the Heartbeat Going.

Naast alle student instructeurs zijn ook een grote groep ervaren instructeurs actief bij het geven van reanimatietraining op scholen en bij evenementen.



Periode 2023 - 2024	School/ Locatie	Gemeente	Totaal getraind
12 sept - 13 sept 2023	Bernard Lievegoed College Maastricht	Maastricht	50
18-sep-23	Dendron college	Horst aan de Maas	35
29 sept 2023	Bernard Lievegoed College R-Estafette	Maastricht	230
1 nov - 6 dec 2023	DaCapo College	Sittard	13
10-nov-23	Basisscholen Maastricht - JIM	Maastricht	290
13-dec-24	MECC Maastricht - 19 scholen	Maastricht	2.000
8-feb-24	DaCapo College opfris- en herhaaltraining	Sittard	16
20 feb - 15 mrt 2024	DaCapo College	Sittard	660
8-16 apr 2024	Dendron College	Horst aan de Maas	278
29 mrt - 19 apr 2024	DaCapo College	Sittard	30
19 apr - 25 apr 2024	Sintermeerten College	Heerlen	254
29 mei - 2 juli 2024	VSO-St. Jozef	Cadier en Keer	8
3 jun - 6 jun 2024	College Den Hulster	Venlo	463
13 mei - 12 jun 2024	BS De Kingbeek	Grevenbicht	37
10-26 jun 2024	Bernard Lievegoed College	Maastricht	162
Totaal 2023-2024			4.526

Reanimatietrainingen op evenementen

Vrijdag 29 sept 2023

Reanimatie estafette Bernard Lievegoed College Maastricht



15e reanimatieestafette vond plaats op het Bernard Lievegoed College Maastricht.

De dag werd geopend door ambassadeur van de stichting: André Rieu.

Op meer dan 70 plekken in het prachtige gebouw van het Bernard Lievegoed College werd van 09:30 tot 15:00 gereanimeerd en geleerd hoe je moet reanimeren. Want hoe meer mensen weten hoe je moet reanimeren, hoe meer levens we met zijn allen kunnen redden.

André Rieu kreeg een korte reanimatietraining van leerlingen van het Bernard Lievegoed College en studenten van Taskforce QRS.



Vrijdag 10 nov 2023 **Scholenprogramma Jumping Indoor Maastricht** **112 les voor leerlingen**

Op vrijdag 10 nov 2023 werden korte reanimatieworkshops gegeven aan leerlingen van het scholenprogramma tijdens JIM.

In groepjes van 10-15 leerlingen werd uitgelegd hoe en wanneer je 112 moet bellen en een korte kennismaking met reanimeren. In veel groepjes was het samen zingen van het liedje Baby Shark, heel populair. Met 115 beats p/min helpt dit lied om het juiste tempo van borstcompressies vast te houden.

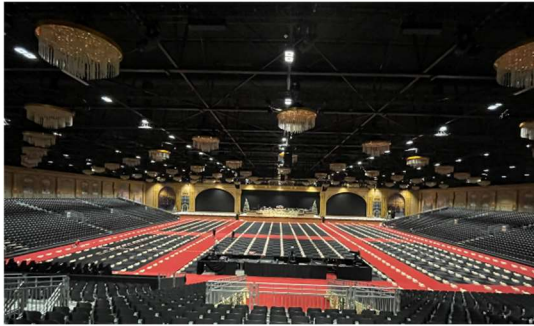
<https://www.youtube.com/watch?v=rNTJsVWpzTo>



Dinsdag 13 dec 2023 **Rieu Starts a Heart Day MECC Maastricht**

In aansluiting op de reanimatie estafette Maastricht heeft Andre Rieu een groots opgezette reanimatietraining gepland

- 2.000 leerlingen
- Reanimeren samen
- o.l.v. André Rieu en zijn Johann Strauss Orkest



Op 12 dec 2023 werden 1.000 oefenpoppen in het MECC Maastricht klaargelegd

Onder leiding van Andre Rieu en zijn Johann Strauss Orkest reanimeerden 2.000 leerlingen op de melodie van Stayin a Live



Samen reanimeren op de melodie van All I want for Christmas gezongen door Emma Kok.



Bijgaand de link naar een fotoboek gemaakt over de Rieu Starts a Heart Day.

Afsluiting

Over het belang van reanimatietraining op school. Medio oktober 2024, ontvingen wij bericht van een middelbare school dat een van de leerlingen het weekend daarvoor haar vader succesvol had gereanimeerd. Haar vader maakt het goed. Zij had in juni 2024 de reanimatietraining op school gevolgd. De familie bedankte de school voor het mogelijk maken van reanimatietrainingen op de school van hun dochter.

Namens de Stichting Een Kloppend Hart voor Limburg, alle instructeurs van Taskforce QRS, Heroes Keep The Heartbeat Going en senior instructeurs danken wij de Health Foundation Limburg zeer voor het mede mogelijk maken van reanimatietrainingen aan leerlingen op scholen en op evenementen.