

Atriumfibrilleren

Project titel

Op weg naar een 'Integrated Remote AF-Clinic'

Project team

Dr. Astrid Hermans, Ir. Henk Hoogervorst, Dr. Theo Lankveld, Prof. Jeroen Hendriks, Prof. Dr. Dominik Linz, Prof. Dr. Kevin Vernooy

Project doel

Atriumfibrilleren (AF) is de meest voorkomende hartritmestoornis en heeft een aanzienlijke impact op de kwaliteit van leven. Het gaat gepaard met een verhoogd risico op een herseninfarct en hartfalen, en leidt tot hoge zorgkosten. Vroegtijdige detectie en behandeling van AF is daarom van cruciaal belang. Dit project richt zich op het realiseren van een geïntegreerde AF kliniek op afstand. Er zal naast hartritme en hartslag monitoring op afstand worden ingezet op online leefstijl coaching, cardiovasculair risicomanagement op afstand, online patiënten educatie en zelfmanagement. Het doel van deze aanpak is het aantal noodzakelijke fysieke ziekenhuisbezoeken te laten dalen en de prognose voor AF patiënten aanzienlijk te verbeteren. Daarnaast draagt de inzet van nurse led AF-care bij aan het realiseren van de juiste zorg door de juiste zorgverlener op het juiste moment, wat leidt tot effectievere en kwalitatief betere zorg. Met deze gepersonaliseerde, geïntegreerde en multidisciplinaire aanpak wordt de AF zorg efficiënter, beter toegankelijk en verbeteren de gezondheidsuitkomsten zonder stijging van de zorgkosten.

Wat is de laatste periode gerealiseerd?

De poliklinische zorg voor AF is de afgelopen periode uitgebreid van één halve dag naar 1,5 dag per week, waarbij twee AF verpleegkundigen en één promovendus de zorg bieden onder supervisie van een cardioloog (nurse led AF-care). Dit model maakt het mogelijk om met drie zorgverleners parallel AF zorg te bieden. Door de uitbreiding van één naar drie behandeltrajecten kunnen nu wekelijks ongeveer 30 AF patiënten poliklinisch worden behandeld, in plaats van de eerdere circa 12 patiënten. Het aantal telefonische consulten is gestegen van ongeveer 16 naar 22 per week. Ook is recent de opleiding van een van onze AF verpleegkundigen tot verpleegkundig specialist goedgekeurd. Deze opleiding zal starten in september 2025. Daarnaast wordt er momenteel structureel gebruikgemaakt van mobile health apps (zoals Fibrichck) en apparaten (zoals WatchPAT) om patiënten op afstand te monitoren voorafgaand aan een consult. Deze technologie stelt de zorgverleners in staat om relevante gegevens te verzamelen en biedt hen tijdens een (telefonisch) consult meer inzicht in de actuele gezondheid van de patiënt. De nurse-led AF-care wordt georganiseerd vanuit de AF control room, die afgelopen periode volledig is ingericht op de polikliniek (Figuur 1). De AF control room biedt ruimte voor vier werkplekken met headsets en er hangt een groot scherm waarop de op afstand verzamelde patiëntdata getoond kan worden (Figuur 2). Zowel de telefonische consulten als de supervisiemomenten met de cardioloog worden in deze ruimte uitgevoerd.

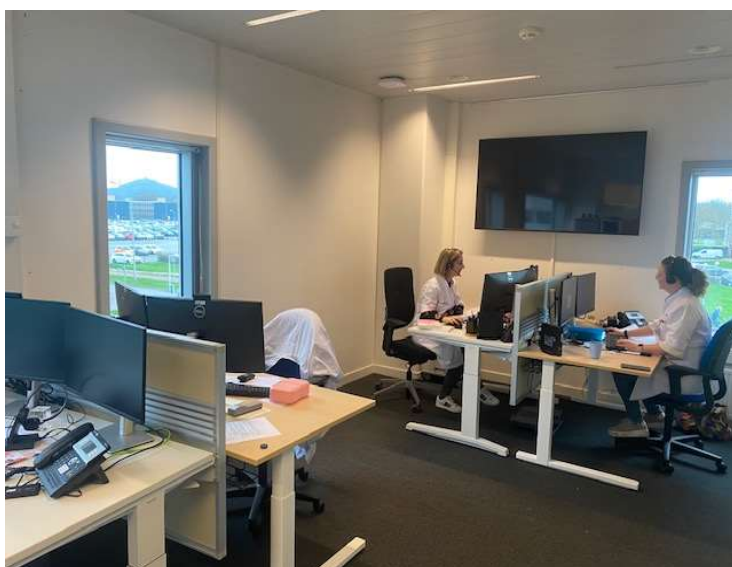
Wat zijn de plannen voor de komende periode?

De komende periode zal er geïnvesteerd worden in het optimaliseren van de nurse-led AF care. Eén van de huidige verpleegkundigen start met de opleiding tot verpleegkundig specialist. Ook is er de ambitie om een tweede verpleegkundig specialist aan te nemen om de AF zorg nog efficiënter te laten verlopen en de capaciteit uit te kunnen breiden. Op dit moment worden de financiële

aspecten hiervan in kaart gebracht. Daarnaast zal de huidige inzet van mobile health apps en apparaten verder worden uitgebreid. Het online platform MetAFib, dat momenteel in de ontwikkelingsfase is, zal hierin een belangrijke rol gaan spelen. Dit platform wordt specifiek ontworpen om de AF zorg op afstand te optimaliseren en biedt zorgverleners de mogelijkheid om zorg effectiever te monitoren en aan te passen op basis van real-time data. In het eerste kwartaal van 2025 zal MetAFib worden getest. Na succesvolle tests zal dit platform worden geïmplementeerd, wat de functionaliteit van de AF control room verder zal versterken. Om de bekendheid van de AF control room als ook van het MetAFib platform te vergroten, zal er zowel intern als extern extra publiciteit worden gegenereerd. Met deze ontwikkelingen zet het project een belangrijke stap richting een geïntegreerde, toegankelijke en hoogwaardige zorg voor patiënten met AF.



Figuur 1. Locatie van de AF control room op de polikliniek van het Hart+Vaat+ Centrum aangeuid in het oranje.



Figuur 2. De AF control room.