

Hartsvrienden

Voor de generaties van nu en morgen

Beste lezers,

In deze Hartsvrienden treft u veel “terugblikken” aan. Het leven lijkt weer snel en jachtig te worden; een beetje zoals voor de coronapandemie.

Stilstand is achteruitgang is een vaak gebezigd gezegde. Maar is dat werkelijk zo? Niet altijd.

Lees het verhaal van cardiothoracaal chirurg Ehsan Natour. Hij bracht onlangs het boek ‘Als het leven stilstaat’ uit. Ervaringen van dr. Natour en zijn patiënten leren ons dat ook na een ingrijpende openhartoperatie het leven zeer de moeite waard kan zijn, mits je als patiënt accepteert dat je leven anders zal zijn. Hier betekent ‘stilstand is achteruitgang’ eigenlijk ‘psychische’ stilstand. Op het moment dat je je nieuwe leven omarmt en er een waardevolle invulling aangeeft kun je nog altijd een leven hebben dat van hoge kwaliteit is.

Terugblikken kan dus waardevol zijn, vooral als het gaat om dingen waar je energie van krijgt.

Wij hopen dat we u met onze activiteiten die energie kunnen bieden en zien u dan ook weer graag bij het RESCAR-Congres, Loop met je dokter en Night of Science!



Prof. dr. Harry Crijns
Voorzitter Adviesraad
Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

Op dit moment zijn alle coronamaatregelen opgeheven en staan alle seinen op groen voor onze activiteiten. Vanzelfsprekend houden wij ons bij gewijzigde omstandigheden aan de richtlijnen van de overheid/RIVM en Maastricht UMC+.



Wij werken met een nieuw relatiecontact systeem. Gegevens uit ons oude systeem zijn overgenomen, maar incidenteel zou het voor kunnen komen dat deze niet (meer) correct zijn. Mochten uw gegevens niet kloppen of heeft u zich eerder afgemeld voor de Hartsvrienden en/of onze email nieuwsbrief verzoeken wij u vriendelijk ons hierover te informeren. Dit kan via e-mail: info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

Uitgave 7 2022
In dit nummer o.a.

Vroege opsporing belangrijk

Als het leven stilstaat

Ondanks alles gelukkig

Terugblik: De Midzomernach
vaan 't Hart

Nalaten



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen

Held Rogier

Zaterdag 18 augustus 2013 werd mijn zoon Paul op 28-jarige leeftijd tijdens het karten getroffen door een plotse hartstilstand. Een doortastend handelende, toevallig in de buurt zijnde, verpleegster en een brandweerman konden hem ter plekke met een recent geplaatste AED snel reanimeren en voorkwamen daarmee ernstige gevolgen. Na weken ziekenhuis en onderzoeken bleek Paul te lijden aan ARVC, een aangeboren erfelijke afwijking in het DNA. De door de ziekte reeds aangetaste rechterkamer veroorzaakte een ernstige hartritmestoornis.

Onze familie is volstrekt onbekend met dergelijke klachten, dit viel ons rauw op het dak. Het defecte gen werd helaas niet gevonden tijdens uitgebreid genetisch onderzoek bij het UMC in Amsterdam. Paul is ondertussen 100% afgekeurd, heeft een ICD die hem moet beschermen tegen de gevolgen van kamerfibrillaties en gebruikt zware medicatie om zijn hartritme onder controle te houden. Het leven stelt hem voor grote beperkingen.

Mijn verleden - en heden - bestaat uit actief fietsen en sport. Zoals dat van Paul tot 2013. Ik kan mij in de verste verte niet voorstel-

len wat mijn zoon doormaakt, onverteerbaar voor een vader. Helaas worden vele jonge mensen in de kracht van hun levens geconfronteerd met dergelijke plotseling optredende hartstilstanden. En komen er vaak veel minder goed uit dan Paul. Of helemaal niet. Ook in de wielersport overlijden soms renners als gevolg van ARVC.

Enkele jaren geleden kwam ik op het spoor van het bijzondere verhaal van Rogier. Een moedige en gedreven voormalig sportman. De missie van Rogier is om - nog tijdens zijn beperktere levenshorizon - oplossingen te vinden voor levensbedreigende hartaandoeningen die door erfelijke DNA-afwijkingen worden veroorzaakt. Zijn tomeloze inzet en bijzondere verhaal verdienen de aandacht en de middelen om de toekomst van veelal jonge mensen intact te laten. Daarom trapten begin juni tijdens de Theo de Rooij Classic toertochten een prachtig bedrag bij elkaar. Ondersteund door sponsors met het hart op



de goede plek. Mijn hart heeft nog nooit een slag overgeslagen, ik kan mij niet voorstellen hoe het is om met een tikkende tijdbom in mijn borst rond te lopen. Dat zou voor iedereen moeten gelden. Gezond leven, fietsen en sporten zouden compromisloos moeten leiden tot een gelukkiger en langer leven. Zonder beperkingen. Daarom ondersteun ik graag het werk en de missie van held Rogier.

Theo de Rooij, 13 augustus 2022



Marlou en Wolfgang Wiertz uit Vaals waren zo blij dat ze eindelijk hun uitgestelde verjaardagen konden vieren. Dat was voor hen al een groot cadeau. Daarom besloten ze hun gasten in plaats van geschenken een bijdrage te vragen voor het Hart en vaat onderzoekfonds Limburg. De gasten doneerden gul. Een prachtig bedrag van maar liefst € 600 werd opgehaald.

Heeft u ook een idee voor een leuke actie waarmee u geld kunt ophalen voor het onderzoek in Limburg naar hart- en vaatziekten? Maar weet u misschien niet hoe u dat aan zou kunnen pakken? Bel of mail ons en we helpen u graag! Meer informatie vindt u ook op ons actieplatform: www.actiehartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

Onderzoek naar de rol van amyloïdose bij hartfalen

Vroege opsporing belangrijk

Hartfalen, ritmestoornissen en andere hartklachten worden in ongeveer één op de tien gevallen veroorzaakt door amyloïdose, een fout gevormd eiwit. Een onderzoeksgroep van de afdeling Cardiologie van het Maastricht UMC+ onderzoekt welke vorm van amyloïdose deze aandoeningen veroorzaakt en hoe amyloïdose behandeld en liever nog voorkomen kan worden. Een ingewikkelde zoektocht.

Amyloïdose staat voor een aandoening waardoor bepaalde eiwitten op een verkeerde manier gevouwen worden. De eiwitten stapelen zich op in organen die daardoor slechter gaan functioneren en uiteindelijk uitvallen. Onbehandeld zijn de gevolgen fataal, maar er zijn ondertussen medicijnen die de stapeling afremmen.

Verschillende vormen

Kwestie van een pilletje dus? Christian Knackstedt, cardioloog en een van de projectleiders in het begin dit jaar gestarte onderzoek, glimlacht. “Was het maar zo simpel”, zegt hij. “Er zijn méér dan dertig verschillende vormen van amyloïdose. Twee daarvan staan erom bekend om het hart aan te tasten. Elk type vergt een specifieke behandeling. Medicijnen het proces wel afremmen, maar eenmaal gestapelde eiwitten blijven hangen en dus zorgen voor klachten. Genezen is op dit moment onmogelijk. Daarnaast willen we ook uitzoeken of andere ziektebeelden, erfelijkheid of leefstijl een rol spelen.”

Vroege opsporing

Vroege opsporing is dus van levensbelang. “Klopt”, zegt Anouk Achten, als promovendus betrokken bij het onderzoek. “Hoe eerder we het proces kunnen stoppen met medicijnen hoe beter. De vraag is hoe sporen we potentiële patiënten op? Als ze eenmaal klachten hebben, zijn we eigenlijk al te laat. In principe is het mogelijk om amyloïdose op te sporen met een botscaan, maar dan zou je een breed bevolkingsonderzoek moeten

opzetten. Daarmee zouden we dan één op de duizend mensen of zelfs minder met hartproblemen opsporen en preventief behandelen.”

Scan en interview

Een breed bevolkingsonderzoek is te kostbaar, reden om een onderzoeksproject te starten. Anouk screent nu elke week vier (ex-) patiënten van MUMC+ en het Zuyderland. “We nodigen hen uit voor een scan en een interview”, zegt de vorig jaar in Maastricht afgestudeerde arts. We bouwen een database op en verwachten over twee à drie jaar conclusies te trekken. Uiteindelijk hopen we dan een heel vervelende aandoening voor toch duizenden mensen te voorkomen. Hartfalen is heel belastend. Patiënten zijn kortademig, houden vaak vocht vast, zijn vermoeid, hebben een zwakke conditie en kunnen eraan overlijden.”

Zeventigplussers

“Hartfalen treft vooral zeventigplussers”, vult Christian aan, sinds 2010 als cardioloog verbonden aan het Maastricht UMC+, “en komt dus steeds vaker voor met de vergrijzing en stijging van de gemiddelde leeftijd. Door (ex-)patiënten te screenen komen we erachter of amyloïdose de oorzaak was. Als dat het geval is gaan we kijken naar erfelijke belasting, bepaalde kenmerken en

Drie leden van het onderzoeksteam: Mireille Spanjers, Anouk Achten, Christian Knackstedt. Sandra van Wijk, Vanessa van Empel en Fabienne Beckers completeren het team.



mogelijke oorzaken. Bedoeling is ook dat cardiologen en andere artsen de aandoening bij potentiële patiënten herkennen. Als we bepaalde kenmerken determineren zijn in de toekomst meer gevallen te voorkomen of eerder te behandelen.”

MUMC en Zuyderland

In het onderzoek werken MUMC en Zuyderland samen en ook met de academische expertisecentra van Utrecht, Rotterdam en Groningen worden de vorderingen afgestemd. “Dit project gaat ons niet alleen veel leren over de rol van amyloïdose in hartziekten, maar ook bij andere ziektebeelden in andere medische vakgebieden”, besluit Christian. “Onderzoek is echter duur, we hebben voortdurend fondsen nodig om onderzoekers en apparatuur te betalen. Een bijdrage van het Hart- en Vaatonderzoekfonds is essentieel.”

‘Als Het Leven Stilstaat’ is te bestellen in drie talen op www.stilgezet.nl Hier is ook alle informatie over de stichting te vinden.

Net vóór de coronapandemie, in 2019, richt Ehsan Natour de Stichting Stilgezet op. Een platform waarmee hij patiënten wil ondersteunen hoe om te gaan met een ingrijpende operatie of behandeling. De naam is niet willekeurig gekozen, legt de chirurg uit, sinds 2016 verbonden aan Maastricht UMC+ en Klinikum Aken.

Angstig

“Als ik een patiënt vertel dat hij of zij een open hartoperatie moet ondergaan, dan staat het leven stil. Vrijwel alle mensen zijn angstig. Voor de ingreep zelf, of ze die wel overleven, hoe ze herstellen, wat ze nog kunnen. Ze hebben tientallen vragen. Kunnen ze nog werken, spelen met hun kleinkinderen, autorijden, sporten, vrijen. De impact is enorm en eigenlijk kunnen ze met hun vragen nergens heen. Ja, er is Google, er zijn talloze websites met al dan niet correcte informatie. Maar het liefst horen ze van mij dat ik hen ga helpen, hen door die donkere tunnel leidt die opdoemt. Ik probeer dat zo goed mogelijk te doen, maar er is niet altijd voldoende tijd.”

Aandacht

Dat geldt voor cardio thoracaal chirurg Ehsan Natour en zijn collega's van hart- en vaatziekten, maar ook voor andere specialisten. “De diagnose kanker, ALS of een andere zware boodschap zet ook je leven stil. Je bent in shock. Ook dan is mentale begeleiding nood-

Chirurg Ehsan Natour vraagt met boek aan dacht voor mentale kant **Als Het Leven Stilstaat**

Vrijwel dagelijks redden Hartchirurgen op de OK in Maastricht levens. Ze repareren aorta's en andere cruciale aders, construeren bypasses, vervangen hartkleppen. Voor Ehsan Natour, de in Israël geboren en in Duitsland opgeleide specialist, telkens weer een nieuwe uitdaging, maar de impact op de patiënt zelf en zijn naasten is vele malen groter. Daarom vraagt hij met de Stichting Stilgezet meer aandacht voor de mentale kant van een zware ingreep. Een praktisch boek van zijn hand onder de titel Als Het Leven Stilstaat is een eerste stap.

zaak, maar helaas is die er nauwelijks. Pas op, ik verwijt artsen helemaal niets. De ruimte is er meestal niet en veel artsen zijn nu eenmaal gefocust op de ingreep, op het fiksen van het probleem. Met de Stichting Stilgezet wil ik meer aandacht vragen voor mentale begeleiding en concrete stappen zetten.”

Inzicht

Het boek met de toepasselijke titel ‘Als het leven stilstaat’ biedt patiënten inzicht in wat hen te wachten staat. Ervaringsdeskundigen vertellen hoe ze het traject beleefd hebben. “Een boek met veel emoties, zowel bij de patiënt als zijn of haar familie. Het wegnemen van de angst is één van de belangrijkste onderdelen. Maar ook hebben we het over de tijd ná de ingreep. Je bent nooit meer de persoon die je was. Marathons lopen is er meestal niet meer bij. Is dat erg? Niet als je dat accepteert en weet dat je een nieuw leven krijgt, een ánder en misschien wel waardevoller leven. Belangrijk is dat je erover praat. Thuis, met je arts, met andere patiënten.”

Herstel

Ehsan Natour is ervan overtuigd dat een goede mentale voorbereiding op een zware ingreep uiteindelijk een sneller herstel oplevert. “Natuurlijk is een boekje lezen slechts een begin, een eerste aanzet met veel informatie, ervaringsverhalen en tips. De eerste positieve reacties van patiënten sinds de pre-

sentatie in juni zijn binnen. Heel fijn, maar ik wil ook mijn collega's bewuster maken van de mentale belasting als ze een zware operatie of behandeling aankondigen. Probeer tijd te maken, leg minder nadruk op de techniek en meer op de impact, luister. Dat maakt patiënten minder onzeker, minder angstig. Waarvoor ze beter voorbereid zijn op de ingreep en de tijd daarna.”

Onderzoek

Met wetenschappelijk onderzoek wil de Stichting Stilgezet aantonen dat een betere voorbereiding zorgt voor sneller herstel. “En dat is weer van belang voor verzekeraars. Hoe sneller het herstel, des te lager de zorgkosten. Uiteindelijk is het ook mijn doel om deze boodschap een plek te geven in de artsopleidingen. Arts en patiënt en familie doen het samen, zo'n zware ingreep.”



Activiteiten & evenementen in het najaar

RESCAR-congres - zaterdag 17 september

Op zaterdagmiddag 17 september 2022 vindt het RESCAR-congres plaats in gemeenschapshuis Oos Heim in Margraten.

- 13.00 Ontvangst met koffie/thee en vlaai
- 13.30 Welkom door Guy Peeters, bestuursvoorzitter Health Foundation Limburg
- 13.35 Inleiding door Harry Crijns, voorzitter Adviesraad Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
- 13.40 'de Landmarcstudie' door Sophie van de Walle, winnaar Harry Crijns Research Grant
- 14.00 'Patiënt aan zet; zelf je hartritme monitoren' door Dominik Linz, cardioloog
- 14.25 -14.50 Pauze
- 14.50 'Digitale begeleiding ter voorbereiding op een hartoperatie' door Lieke van Susante, student-onderzoeker
- 15.10uur 'E-Health bij hartfalen; wat kunnen we in de toekomst verwachten?' door Hesam Amin, cardioloog i.o.
- 15.30 Afsluiting



Het RESCAR-congres is gratis voor onze donateurs. Andere geïnteresseerden zijn van harte welkom en betalen € 9,50 voor deze interessante middag. Aanmelden met de aanmeldkaart in deze Hartsvrienden of per mail aan: info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

Hart & Vaat café - dinsdag 4 oktober

Op 29 maart konden we eindelijk het 10-jarig bestaan van het Hart & Vaat Café vieren. Een pubquiz over het hart en muzikale omlijsting door Melody xs en Gina maakten het tot een ware jubileumeditie! Op 4 oktober vanaf 19.00 uur zien we u weer graag bij Familiebedrijf De Vreede. Aanmelden is niet nodig, u bent welkom en kunt gewoon binnenlopen.



**Hart & Vaat
Café**



Loop met je dokter - zaterdag 24 september

Beleef een onvergetelijke dag en wandel op zaterdag 24 september 2022 mee met de artsen van het Maastricht UMC+, Zuyderland, Adelante en huisartsen uit de regio!

Loop met je dokter is precies wat de naam doet vermoeden: een wandeling van patiënten met hun artsen, familie en vrienden. Op die dag ontmoeten patiënten en hun artsen elkaar eens op een andere, informele manier en leggen samen een wandeling af van 5 of 10 kilometer. Deze keer gaat de tocht door het prachtige natuurgebied Maasvallei rond Borgharen. Vanzelfsprekend is er weer volop muziek; gezonde snacks een leuke goodie bag en natuurlijk medische begeleiding. **Denk aan de 3 G's: Gezond, Gezellig en Goed doel!**

Inschrijven

Online via: www.loopmetjedokter.nl.

Hier vindt u ook meer informatie over de teams en het programma



Loop met je dokter



terugblik
Kick-off
dinsdag
12 april



Ondanks alles gelukkig

Vayne Neo Huveneers leeft met het syndroom van Marfan, een tikkende tijdbom in zijn lijf. Meerdere malen zag hij de dood in de ogen, hij leeft met de nodige beperkingen én met de wetenschap dat elke dag de laatste kan zijn. Maar wat antwoordt de geboren Beekenaar op de vraag hoe het met hem gaat? “Ik ben gelukkig, ondanks alles. Met mijn ouders, mijn vrienden, mijn hondjes, met mijn leven. Het is me gelukt om positief te denken. Zolang je ademhaalt, is er hoop.”



Vayne is net 24 als hij het tijdens een autoritje met vrienden benauwd krijgt. “Alsof mijn keel werd dichtgeknepen”, blikt hij terug op de avond in 2007 die zijn leven in één klap op zijn kop zet. “Ik wist zeker: ik ga dood. Hyperventilatie dachten mijn vrienden, ze dachten dat ik overdreef. Maar bij de eerste harthulp in Sittard bleek uiteindelijk dat ik inderdaad aan het sterven was. Een deel van mijn aorta was van binnen gescheurd en stond op knappen.”

Afscheid nemen

In het academisch ziekenhuis in Maastricht weten de chirurgen en cardiologen hem ternauwernood te redden. Een stuk aorta wordt vervangen, plus een hartklep. Een externe pacemaker, en later een interne, moet het hart op gang houden. “Er waren allerlei complicaties en nieuwe ingrepen. Ik ben meer-

dere keren langs de afgrond gelopen. Vóór de aortaoperatie heb ik afscheid genomen van mijn ouders. Vreselijk om hen zo’n pijn te moeten doen. Eigenlijk is het een wonder dat ik nog leef.”

Reden genoeg om na een maand operaties, hoop en wanhoop, angst en radeloosheid stil in een hoekje te gaan zitten. “Dat heb ik in het begin ook gedaan. Ik was bang, boos, verdrietig; kon en deed niets meer. Ik had in de zorg willen werken. En opeens zat ik met mijn 24e in de WIA-uitkering. Te wachten op dat fatale moment.”

Diepe put

Heel langzaam kruipt Vayne uit de diepste put van zijn leven. Hij besluit zich volledig te concentreren op zijn geest, zijn brein. Met vallen en opstaan bouwt hij een nieuw leven op. Tussen de bedrijven door ziet hij zeer regelmatig specialisten. Er zijn operaties, crisismomenten dat de artsen hem voorbereiden op het afscheid. Vayne laat zich niet klein krijgen. Hij gelooft in positieve gezondheid, in de kracht van het brein. Zelfhypnose, NLP, een holistische leefstijl geven hem vertrouwen. Twee jaar geleden maakt hij zijn grote droom waar: de transitie naar man. Een zwaar proces, maar de beloning is er in de vorm van levensgeluk. Nu leeft hij met zijn drie chihuahua’s in een smaakvol ingericht appartement in Hoensbroek.

Vrijwilliger

Een deel van zijn (beperkte) energie besteedt hij als bestuurslid en patiëntconsultant bij de

Stichting Mens Achter de Patiënt. Hij helpt zorgstudenten/professionals. “Ik deel mijn ervaringen zoveel mogelijk. Communicatie is zo belangrijk. Als ervaringsdeskundige kan ik precies uitleggen wat je als patiënt voelt. Dat er méér is dan het lichaam. Dit werk wordt niet betaald, maar het geeft me mijn eigenwaarde. Ik beteken iets voor anderen.”

Gelukkig

Hij zegt het vol overtuiging: “Ik ben gelukkig met mijn leven, ik haal er alles uit met de mensen die ik liefheb. Zoals mijn ouders. Ik doe wat mijn lichaam en geest me toestaan. En ik verheug me op alles wat op mijn pad komt. Morgen kan het voorbij zijn ja, maar dan is het ook goed.”

Vayne Neo Huveneers schreef een boekje over zijn medische ervaringen. Dat is gratis te downloaden op www.hetalenhetniets.nl

LOOP MET JE DOKTER

In september doet Vayne mee met Loop met je Dokter. In het team van Ehsan Natour. “Natuurlijk ga ik die tocht uitlopen. De laatste keer finishte ik als



eerste. Ik hoop dat we veel geld ophalen voor onderzoek, dat is het belangrijkste.” Vayne sponsoren? Scan de QR-code.



Terugblik De Midzomernach van 't Hart - zaterdag 18 juni

Op een heel warme zaterdag 18 juni vond de eerste Nach van 't Hart plaats in Maastricht. Een initiatief van Dyon de Vreede, Frans Theunisz en Chris Bernaards om aandacht te vragen voor hart- en vaatziekten, maar ook het leven te vieren. Een prachtige wandeling door het centrum van Maastricht met onderweg gedichten, verhalen en ander amusement. Met daarna een spetterende feestavond met een fantastische line-up van bekende artiesten en een heel mooie opbrengst! Iedereen werkte belangeloos mee aan dit mooie evenement dat volgend jaar zeker een vervolg gaat krijgen.



Night of science - 8 december 2022

Op donderdagavond 8 december 2022 vindt de tweede editie van Night of Science plaats! Een educatieve avond georganiseerd door de vijf fondsen van Health Foundation Limburg. Op twee mooie locaties in de binnenstad van Maastricht kunt u korte interessante lezingen volgen over het baanbrekende onderzoek dat in het Maastricht UMC+ wordt gedaan naar kanker, hart- en vaatziekten, aandoeningen van het brein bij kinderen en volwassenen. U kunt kiezen uit 2 thema's. Behalve educatief wordt dit ook een sfeervol en gezellig evenement met veel ruimte voor interactie met de onderzoekers en met elkaar. Bekijk het volledige programma en bestel uw kaarten via de website: www.nightofscience.nl



Santarun Rotary's Maastricht

11 december 2022

De drie Maastrichtse Rotary's hebben zich verenigd om in december een ludiek benefietevenement te organiseren voor het onderzoek naar de vrouwelijke vorm van hartfalen. Op zondag 11 december vindt in het centrum van Maastricht een "Santa Run" plaats; een leuke hardlooproutte van 2,5 en 5,0 kilometer, waarbij meedoen belangrijker is dan winnen. Het parcours is ook geschikt als wandeling voor families met kinderen. In dezelfde week vindt ook een 'business-run' plaats, waarbij bedrijven uitgenodigd worden met hun medewerkers in kerstmannenpak tegen elkaar te 'strijden' om na afloop gezellig samen een drankje te doen. Het streven is om met inschrijfgelden, sponsoring en donaties een bedrag bij elkaar te brengen van € 100.000.

Voor meer informatie: maastricht.rotarysantarun.nl



Wereld Trombose Dag

Op **donderdag 13 oktober 2022** organiseert het MUMC+ voor de negende keer de Wereld Trombose Dag. Dit jaar is er speciaal aandacht voor risicofactoren voor trombose*.

Vanaf 14.30 uur is er een informatiemarkt in de hal van het ziekenhuis en kunt u een rondleiding volgen in het laboratorium. Om 17.30 uur kunt u luisteren naar inspirerende sprekers die de volgende onderwerpen toelichten: risicofactoren voor trombose, de anticonceptiepil en trombose, kanker en trombose, trombosemedicatie. Aan het einde van het programma wordt een patiënt geïnterviewd over haar ervaringen met trombose. Het volledige programma is t.z.t. terug te vinden op www.mumc.nl.

We zien u graag op donderdag 13 oktober in het MUMC+ vanaf 14.30 uur!

*Trombose is een aandoening waar jaarlijks 1 op de 4 patiënten aan komt te overlijden. Met gerichte aandacht, diagnostiek en behandeling is er nog veel gezondheidswinst te behalen.

Nalaten

Wilt u ook in de toekomst bijdragen aan onderzoek naar hart- en vaatziekten in Limburg? Hiervoor kunt u Hart en vaat onderzoekfonds Limburg opnemen in uw testament. Een testament laat u opnemen bij de notaris. Hiermee bepaalt u zelf wat er met uw erfenis gebeurt. In uw testament kunt u kiezen uit twee vormen: een legaat (vast bedrag, bepaald goed zoals een huis of grond) of een erfstelling (een percentage van uw nalatenschap). Elke nalatenschap in geld en goederen is van harte welkom. Wanneer u geld nalaat aan Hart en vaat onderzoekfonds Limburg, komt uw nalatenschap volledig ten goede aan dit doel. Als ANBI-instelling hoeven wij namelijk geen erfbelasting af te dragen. Contacteer ons gerust voor meer informatie of vraag onze nieuwe brochure aan: tel. 06-46422533 of m.kooman@hfl.nl

Agenda 2022/2023

Zaterdag 17 sept.	RESCAR-Congres	Margraten	Oos Heim
Zaterdag 24 sep.	Loop met je dokter	Maastricht	Kasteel Borgharen
Dinsdag 4 oktober	Hart & Vaat Café	Maastricht	Eetcafé de Vreede
Donderdag 13 oktober	Wereld Trombose dag	Maastricht	Maastricht UMC+
Donderdag 8 december	Night of Science	Maastricht	Diverse locaties
Zondag 11 december	Santarun	Maastricht	Centrum
Dinsdag 17 januari	Hart & Vaat café	Maastricht	Eetcafé de Vreede
Dinsdag 4 april	Hart & Vaat Café	Maastricht	Eetcafé de Vreede
Dinsdag 6 juni	Hart & Vaat Café	Maastricht	Eetcafé de Vreede
Dinsdag 10 oktober	Hart & Vaat Café	Maastricht	Eetcafé de Vreede



Colofon

Hartsvrienden is een uitgave van het Hart en vaat onderzoekfonds Limburg.

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

Gaetano Martinolaan 85, 1e etage,
6229 GS Maastricht T: + 31 (0)43 407 7364
info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl
www.hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl
Rekeningnummer:
NL54 INGB 0657 1814 20

Redactie: Harry Crijns
Vanessa van Empel
Maggie Kooman
Marion Lahaije
Jos Cortenraad

Fotografie: Henry Peters, Focus22,
Philippe van den Akker, Laurens Bouvrie,
Peter Möllenberg en Alf Mertens



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**
voor de generaties van nu en morgen



Maastricht UMC+
Hart+Vaat Centrum

Drukwerk mogelijk gemaakt door:



Indien u deze nieuwsbrief liever digitaal of op een ander adres wilt ontvangen stuur dan een mail naar info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl.

DONATEURSKAART

Ja, ik wil graag op de hoogte blijven van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van hart- en vaatziekten en word donateur.

<input type="checkbox"/> De heer	<input type="checkbox"/> Mevrouw	Voorletters:	Achternaam:	
Straat:		Huisnummer:		
Plaats:		Postcode:		
Geboortedatum:				
E-mail:		Telefoon:		
IBAN nr.:		t.n.v.		
Ik doneer graag:	<input type="checkbox"/> Maandelijks	<input type="checkbox"/> Jaarlijks	<input type="checkbox"/> Eenmalig	
Met een bedrag van:	<input type="checkbox"/> € 10,-	<input type="checkbox"/> € 17,50	<input type="checkbox"/> € 22,50	<input type="checkbox"/> anders, namelijk: €
Datum:	Handtekening:			

Ik wil graag op de hoogte gehouden worden en meld mij aan voor de nieuwsbrief.

Deze kaart kunt u – zonder postzegel – ingevuld terugsturen naar: Hart en vaat onderzoekfonds Limburg | Antwoordnummer 1105 | 6200 VB Maastricht. Liever zelf een bedrag overmaken? Dat kan natuurlijk ook. IBAN NL54INGB0657181420 t.n.v. Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

AANMELDKAART

Ja, ik schrijf me in voor RESCAR congres:

- ik ben donateur
 ik ben geen donateur en betaal € 9,50

<input type="checkbox"/> De heer	<input type="checkbox"/> Mevrouw	Voorletters:	Achternaam:
Straat:		Huisnummer:	
Plaats:		Postcode:	
Geboortedatum:			
E-mail:		Telefoon:	
Datum:	Handtekening:		

Ik wil graag op de hoogte gehouden worden en meld mij aan voor de nieuwsbrief.

Deze kaart kunt u – zonder postzegel – ingevuld terugsturen naar: Hart en vaat onderzoekfonds Limburg | Antwoordnummer 1105 | 6200 VB Maastricht. Liever zelf een bedrag overmaken? Dat kan natuurlijk ook. IBAN NL54INGB0657181420 t.n.v. Hart en vaat onderzoekfonds Limburg



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Antwoordnummer 1105
6200 VB Maastricht



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen



**Health
Foundation
Limburg**



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Antwoordnummer 1105
6200 VB Maastricht



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen



**Health
Foundation
Limburg**