



Reanimatieproject

Titel Onderzoek

Stichting Qualitative Resuscitation, by Students (QRS) Maastricht 2020-2021

Terugblik

Taskforce QRS Maastricht heeft dit jaar, veel hindernissen, die zijn ontstaan door de COVID-19 pandemie, moeten overwinnen. Het nieuwe bestuur heeft zich volop ingezet om zo veel mogelijk leerlingen te leren reanimeren tijdens de lockdown. Middelbare scholen, universiteiten en vele openbare plekken hebben maandenlang hun deuren moeten sluiten. Ondanks alles heeft de stichting alsnog 1022 middelbare scholieren en 838 studenten van de Faculty of Health, Medicine and Life Sciences (FHML) kunnen opleiden. De stichting heeft zich dit jaar kunnen focussen op het verbeteren van de (online) zichtbaarheid. Via social media is veel aandacht geschonken aan het probleem van de plotselinge hartstilstand. Daarnaast is gebruik gemaakt van de online leeromgeving van de Universiteit Maastric. Een college over Reanimatiegeneeskunde is opgenomen voor de eerstejaars geneeskunde studenten. De activiteiten van de Taskforce zijn mogelijk dankzij sponsorbijdragen. Via ondermeer fondsenwerving van de Health Foundation Limburg en promotionele activiteiten is reanimatieonderwijs mogelijk..

Doel van het onderzoek

Sinds 2006 zet Taskforce QRS Maastricht zich in om de overlevingskans van slachtoffers van een plotse hartstilstand te verbeteren. De hoogste overlevingskans wordt bereikt wanneer een getuige onmiddellijk start met reanimeren. Om dit te bereiken moet iedere burger kunnen reanimeren. In onze optiek is het voortgezet onderwijs een uitstekende plaats om dit te leren. Het reanimatieonderwijs van Taskforce QRS Maastricht wordt georganiseerd en gegeven door studenten van de Universiteit Maastricht, Faculty of Health, Medicine and Life Sciences (FHML). In 2020-2021 heeft de stichting zich vooral gefocust op het veilig lesgeven tijdens de COVID-19 pandemie.

Cijfers Middelbare scholen

Het voornaamste doel van Taskforce QRS Maastricht is het opleiden van leerlingen in het voortgezet onderwijs. In 2020-2021 hebben 2 van de 18 scholen in Limburg deelgenomen aan het reanimatieonderwijsprogramma. 16 scholen konden niet deelnemen wegens de corona pandemie. In totaal zijn er 1022 leerlingen opgeleid. Sinds de start van Taskforce QRS Maastricht in 2006 zijn er meer dan 75.000 keer leerlingen getraind. Dit zijn zowel nieuwe als herhaaltrainingen.

Tabel 1. Totaal aantal getrainde leerlingen

Academisch jaar 2020-2021	Aantal personen	Totaal vanaf 2006 t/m 31-08-2021	
Nieuwe training	319	Unieke personen	29.188
Herhaaltraining	703	Totaal aantal trainingen	75.504

Geneeskunde Universiteit Maastricht Taskforce QRS Maastricht heeft in het academisch jaar 2020-2021 de reanimatietrainingen voor de eerste-, derde en vijfdejaars studenten geneeskunde aan de Universiteit Maastricht verzorgd.

De details omtrent de opgeleide studenten geneeskunde zijn te vinden in tabel 2.

Tabel 2. Aantal opgeleide studenten geneeskunde

Jaar	Aantal
1	314
3	276
Ïnhaal (4+6)	289
Totaal	879

Academisch jaar 2020-2021 en 2021-2022

In het academisch jaar 2020-2021 heeft Taskforce QRS Maastricht ervoor gekozen om de trainingen voor particulieren niet plaats te laten vinden. De focus lag op de middelbare scholieren in Limburg en de studenten aan de Universiteit Maastricht, voor zover dit mogelijk was. Trainingen aan particulieren zullen hervat worden in het academisch jaar 2021-2022. Er zijn 16 nieuwe instructeurs geworven.

Projecten

Loop Met Je Dokter Loop met je dokter

is een initiatief van de Health Foundation Limburg, waarbij hart- en vaatpatiënten een wandeltocht van 5 of 10 km lopen met verschillende artsen. Het opgehaalde geld wordt besteed aan de strijd tegen hart- en vaatziekten. Ton Gorgels en Petra Schuffelen liepen mee met de wandeltocht in Team Reanimatieestafette. Op zaterdag 2 oktober heeft Taskforce QRS Maastricht bijgedragen aan de veiligheid van de lopers, door middel van het regelen van het verkeer. Loop Met Je Dokter heeft een resultaat van bijna € 53.000 opgeleverd.

Heroes keep the heartbeat going

Sinds maart 2019 loopt er een project bij de Maatschappelijke Diensttijd ZonMW; Heroes Keep The Heartbeat Going genaamd. Dit is een proeftuin waar studenten zich voor kunnen opgeven. Bij deze proeftuinen kunnen jongeren iets anders leren, buiten de opleiding om, en iets doen voor andere mensen. Het doel is om mbo en hbo studenten van de opleidingen Sport, Verpleegkunde en Fysiotherapie in Eindhoven op te leiden tot reanimatieinstructeur, zodat zij kunnen zij lesgeven op middelbare scholen in Eindhoven.

Pilot

In samenwerking met de overkoepelende scholenorganisaties is er in 2017 een pilot opgezet om het reanimatieonderwijs te verankeren in het lesprogramma. Deze pilot is voortgezet. De school is zelf organisator van het reanimatieonderwijs. Onderdelen van het organiseren van het reanimatieonderwijs zijn:

- Vakoverstijgende aanpak, reanimatieonderwijs inbedden in het reguliere curriculum;
- Verwerven van reanimatiematerialen;
- Opleiden van leerkrachten tot reanimatie-instructeur;
- Financieringsmodel.

Er wordt gestreefd naar het ontwikkelen van een vakoverstijgende module, waarin het onderwerp 'hartstilstand en reanimatie' naast het aanleren van reanimatievaardigheden vanuit verschillende disciplines bekeken wordt. Reanimatietraining door docenten van de school leidt tot het incorporeren ervan binnen het schoolprogramma en vermindering van externe instructeurs. Door een eigen bijdrage per leerling wordt het reanimatieprogramma minder afhankelijk van externe financiering. Op deze manier zet Taskforce QRS Maastricht zich samen met de scholen in voor het verankeren van reanimatieonderwijs in het curriculum.