

Hartsvrienden

Voor de generaties van nu en morgen

Beste lezers,

Voor u ligt weer een nieuwe Hartsvrienden boordevol informatie over de activiteiten van Hart en vaat onderzoekfonds Limburg, de acties die worden opgezet om geld op te halen en waar we het allemaal voor doen; het mogelijk maken van baanbrekend onderzoek in het Hart+Vaat Centrum van het Maastricht UMC+.

In de vorige uitgave was ik op deze plek misschien wat te optimistisch; helaas gingen de Night of Science en de Nach van 't Hart niet door vanwege snel oplopende coronabesmettingen. Toch wil ik hier weer een positief geluid laten horen. Met een Nach van 't Hart die een Zomernach van 't Hart wordt op zaterdag 18 juni. Dat gaat vast een prachtig evenement worden om het leven te vieren.

'Omdenken' noemen ze zo iets. Iets dat je ook vaak terugziet in medisch onderzoek. Jonge onderzoekers werken samen met ervaren wetenschappers. Dat leidt tot mooie kruisbestuivingen. Ik ben onder de indruk van de gedrevenheid van Sophie van de Walle. Deze studente geneeskunde heeft de prijs gewonnen die naar deze 'oude rot in het vak' is genoemd. Het is mooi om een inspiratiebron te zijn voor jonge aanstormende talenten en belangrijk om deze ambitieuze en bevlogen mensen een steuntje in de rug kunnen geven op de ladder van hun academische carrière.

Graag tot ziens bij een van onze activiteiten!



Prof. dr. Harry Crijns
Voorzitter Adviesraad
Hart en vaat onderzoekfonds Limburg



Op dit moment zijn alle coronamaatregelen opgeheven en staan alle seinen op groen voor onze activiteiten. Vanzelfsprekend houden wij ons bij gewijzigde omstandigheden aan de richtlijnen van de overheid/RIVM en Maastricht UMC+.

Uitgave 6 2022
In dit nummer o.a.

Begeleiding op afstand
voor hartpatiënten

De Nach van 't Hart

Eerste winnaar Harry Crijns
Research Grant 2021
Sophie van de Walle

Wie zijn Ineke Griede en
Maggie Kooman



Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg

voor de generaties van nu en morgen

Begeleiding op afstand voor hartpatiënten

Hoe gezonder je bent voor een geplande hartoperatie, hoe groter je kansen op een vlot herstel na afloop. Sinds twee jaar doet Maastricht UMC+ onderzoek naar de beste manier om patiënten vóór en na een ingreep te ondersteunen. Cardioloog Bart Scheenstra leidt de studie en sprak zelf alle driehonderd patiënten die meedoen met het onderzoek, inclusief Marcel Hougardy uit Geleen. Hij kreeg in september 2020 een nieuwe hartklep.



Cardioloog Bart Scheenstra

Zowel de vader als de broer van Marcel Hougardy (59) overleden op 59-jarige leeftijd aan hart- en vaatziekten. “Dit is dus een belangrijk levensjaar voor mij”, zegt hij. Eind 2019 hoorde zijn vrouw een knarsend geluid als ze naast hem op de bank zat. “Dat bleek een versleten hartklep te zijn. We hebben drie honden, maar ik kon op een gegeven moment niet meer lopen naar het einde van de straat zonder bekaf te zijn.” Eigenlijk zou hij eerder in 2020 geopereerd worden, maar door corona werd dat een aantal keren uitgesteld. Tot 14 september dat jaar stond hij op de wachtlijst.

Hulp op maat

Hougardy deed mee aan het promotieonderzoek van cardioloog Bart Scheenstra, waarbij een deel van de mensen met een geplande hartoperatie werden geholpen, als dat nodig was, met stoppen met roken, een gezonder gewicht, betere conditie en longtraining, om fit te zijn voor de beademing tijdens en na de operatie. “Daarnaast houden we in de

gaten hoe het met mensen op de wachtlijst gaat door ze regelmatig vragenlijsten te laten invullen, bieden we ze indien nodig gesprekken met een psycholoog aan en krijgen ze filmpjes met informatie over de ingreep, de afdeling en meer. Alles is digitaal, in een online omgeving voor hen te vinden.”

Voor- en nadelen

Dat laatste is enerzijds de kracht van het project, want het is laagdrempelig en zeker in tijden van corona zijn mensen veel makkelijker geworden dingen online te doen. “Drie jaar geleden was videobellen met een patiënt echt nog onmogelijk, terwijl we daar nu veel meer aan gewend zijn”, aldus Scheenstra. “Maar anderzijds kunnen ook veel mensen niet meedoen aan dit project, omdat ze niet vaardig genoeg zijn met een computer, geen internet hebben, of de taal niet goed spreken.” Desondanks zijn er inmiddels driehonderd patiënten die meedoen aan de studie, toepasselijk ‘Prehab’ genaamd. Begin 2024 hoopt Scheenstra de resultaten te hebben: herstellen mensen die gebruik maakten van de online modules inderdaad beter dan degenen die niet op deze manier werden begeleid? “We zien wel al dat de bereidheid van mensen heel groot is om voor de ingreep te investeren in hun gezondheid. En we zijn in het ziekenhuis zo positief over deze vorm van zorg aanbieden, dat we dit sowieso standaard gaan doen voor alle patiënten.

Zinnvolle gesprekken

Marcel Hougardy is prima hersteld na zijn operatie. “Mijn vrouw luistert regelmatig en hoort geen geluidje meer als ze naast me zit”, lacht hij. “Ik heb de hele zorg, maar ook de thuisbegeleiding als heel prettig ervaren. Het was zeker in coronatijd, als je toch voorzichtig was met het ontmoeten van mensen of naar het ziekenhuis gaan, een manier om je toch begeleid te voelen. Of het bijgedragen heeft aan mijn herstel kun je natuurlijk moeilijk zeggen: je doet wat je denkt dat goed is. Ik vond vooral de gesprekken met de psycholoog erg zinnig, want er komt toch heel wat op je af met zo’n operatie. Positief blijven, dat is de kunst.”



Marcel Hougardy

Activiteiten en evenementen in het voorjaar



**Hart & Vaat
Café**

Feestelijke jubileum editie Hart & Vaat café dinsdag 29 maart 2022

Na maar liefst 7 online edities van het Hart & Vaat café vieren we op dinsdag 29 maart 2022 alsnog het 10-jarig jubileum op de vertrouwde locatie; Eetcafé De Vreede aan de Markt in Maastricht!

Het belooft een gezellige avond te worden met muzikale omlijsting door The Mellodies XS en Gina. Deze avond is gratis, maar aanmelding is voor deze editie nog nodig. Mail naar m.kooman@hfl.nl o.v.v. aanmelding jubileum Hart & Vaat café, of stuur de antwoordkaart achter in dit magazine ingevuld retour. Vanaf 7 juni kunt u weer gewoon binnenlopen zonder u aan te melden.

Night of Science – dinsdag 5 april

Waarom worden vrouwen vaker dement dan mannen? Is hartfalen of een hartinfarct bij vrouwen anders dan bij mannen? Kun je van een bloedcel een kloppende hartcel maken? Op deze en vele andere vragen krijg je op dinsdagavond 5 april 2022 antwoord tijdens de eerste editie van Night of Science die georganiseerd wordt door de vijf fondsen van Health Foundation Limburg.

Op twee mooie locaties in de binnenstad van Maastricht kunt u korte, interessante lezingen volgen over het baanbrekende onderzoek dat in het Maastricht UMC+ wordt gedaan naar kanker, hart- en vaatziekten, aandoeningen van het brein bij kinderen en volwassenen. U kunt kiezen uit 2 thema's. Behalve educatief wordt dit ook een sfeervol en gezellig evenement waarop we elkaar weer kunnen ontmoeten. Bekijk het volledige programma en bestel nu uw kaarten via de website: www.nightofscience.nl



Dr. Lotte Wieten



Prof. dr. Marjolein Smidt



drs. Rogier Veltrop



Nog meer goed nieuws over digitale ondersteuning

Zorgverzekeraar VGZ en het Maastricht UMC+ hebben afspraken gemaakt over de vergoeding van het meten en analyseren van hart-ritmestoornissen op afstand. Daarmee is nu 'TeleCheck-AF', waarmee hartritme op afstand gemeten en geanalyseerd wordt, definitief onderdeel van de zorg voor patiënten met hartritmestoornissen. Een belangrijke stap in de toepassing en bekostiging van digitale zorg.

Digitale zorg ontwikkelt zich in grote vaart, mede versneld door de coronacrisis, die artsen dwingt om hun patiënten meer op afstand te behandelen. Tot op heden bleef de toepassing van methodes voor zorg op afstand overwegend experimenteel, deel van onderzoeksprojecten en zonder structurele afspraken over vergoeding door zorgverzekeraars.

Facultatieve prestatie

Voor 'TeleCheck-AF', met behulp van een app hartritme meten rondom een teleconsult, is nu wél een afspraak gemaakt over vergoeding. Zorgverzekeraar VGZ en het Maastricht UMC+ zijn namelijk akkoord over een zogenaamde facultatieve prestatie. Dit is een lokale afspraak tussen ziekenhuis en zorgverzekeraar over de vergoeding van deze

zorg. De Nederlandse zorgautoriteit heeft deze afspraak gehonoreerd waardoor andere ziekenhuizen, ook eenvoudig afspraken kunnen maken met zorgverzekeraars over deze vorm van digitale zorg.

TeleCheck-AF

Sinds april 2020 hebben de cardiologen in het MUMC+ TeleCheck-AF ontwikkeld. Inmiddels wordt deze vernieuwende aanpak standaard toegepast om het hartritme te monitoren van patiënten met atriumfibrilleren en andere hartritmestoornissen. Met een smartphone-app kunnen de patiënten zelf een meting van het hartritme uitvoeren. De gegevens komen bij hun cardioloog terecht, die ze beoordeelt en op afstand een behandeladvies geeft. Dat kan telefonisch of via beeldbellen plaatsvinden, waardoor een ziekenhuisbezoek niet meer nodig is.

Meer gemak voor patiënt

Tot nu toe maakten ongeveer 1400 patiënten van het MUMC+ gebruik TeleCheck-AF, met de app Fibrichck. Hierdoor nam het aantal ECG's en holteronderzoeken substantieel af en kwamen teleconsulten in de plaats van fysieke afspraken in het ziekenhuis. Dit betekent een besparing van kosten en tijd. Ook levert het door minder CO₂-uitstoot een bijdrage aan de duurzaamheid van de zorg. Maar belangrijker is dat dit voor veel patiënten meer gemak betekent, omdat ze niet of in ieder geval minder vaak naar het ziekenhuis hoeven te reizen en eenvoudig met hun behandelaar kunnen communiceren.

Van experiment naar standaard aanbod

Dominik Linz, cardioloog in het Maastricht UMC+: 'De ontwikkeling en toepassing van TeleCheck-AF is het grootste project op het gebied van digitale zorg in de coronacrisis in Europa. Op dit moment doen 41 centra - met meer dan 4000 patiënten mee - en gebruiken daarvoor de app Fibrichck. Het MUMC+ is initiatiefnemer en kartrekker, maar nu ook het eerste ziekenhuis van Europa dat definitieve afspraken heeft over de financiering, met dank aan de goede en nauwe samenwerking met VGZ. Ik ben ontzettend blij dat zorg op afstand daardoor geen experiment meer is, maar écht onderdeel is geworden van ons werk. Dat kan ook niet anders, want ik merk dagelijks dat patiënten er behoefte aan hebben. Ik hoop dat andere ziekenhuizen in Nederland en heel Europa snel zullen volgen.'

Potentiële besparing: €24 miljoen

Landelijk zijn er circa 142.000 patiënten die jaarlijks een cardioloog bezoeken en in aanmerking komen voor het gebruik van TeleCheck-AF. Als alle andere ziekenhuizen TeleCheck-AF toepassen is een besparing van circa €24 miljoen aan zorgkosten mogelijk, zo becijferden het MUMC+ en VGZ.

Al met al een echte win-win situatie; de patiënt en mantelzorgers worden minder belast, het milieu vaart er wel bij en de kostenbesparing is aanzienlijk. Daarbij komt dat patiënten ook gewoon welkom blijven in het ziekenhuis als ze daar de voorkeur aan geven of dat hun specialist dit nodig acht.



dr. Dominik Linz demonstreert tijdens 'Loop met je dokter' de Fibrichck app

**Kick-off
dinsdag
12 april**



**Loop met
je dokter**



Op dinsdagmiddag 12 april 2022 vindt in het Stadhuis van Maastricht de traditionele aftrap van 'Loop met je dokter' plaats.

Sprekers en thema's die aan de orde komen:

- Prof. Dr. Arnoud van 't Hof en Vital Houben over 'REHAB+', hartrevalidatie zo thuis mogelijk
- Dr. Dominik Linz en Sanne Mourmans over 'De risico's van slaapapneu'
- Studenten van Taskforce QRS met een dynamische presentatie over reanimatie
- Prof. Dr. Anne van Grevenstein over haar restauratiewerkzaamheden op onze bijzondere startlocatie: Kasteel Borgharen

Jack Vinders zal de sprekers introduceren en ons weer verrassen met zijn kwinkslagen en mooie muziek. De kick-off is gratis voor deelnemers aan Loop met je dokter maar aanmelding is nodig. Er zijn maximaal 90 plaatsen beschikbaar. Mail naar m.kooman@hfl.nl o.v.v. aanmelding Kick-off Loop met je dokter of stuur de antwoordkaart achter in dit magazine ingevuld retour.

Save the date!



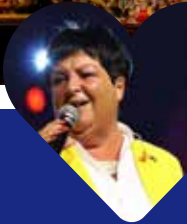
RESCAR-congres zaterdag 17 september

Op zaterdagmiddag 17 september 2022 vindt het RESCAR-congres plaats in gemeenschapshuis Oos Heim in Margraten. Voor het volledige programma verwijzen wij u graag naar de volgende Hartsvrienden die begin september uitkomt. Of schrijf u in voor onze digitale nieuwsbrief om niets te missen.

Loop met je dokter zaterdag 24 september

Beleef een onvergetelijke dag en wandel op zaterdag 24 september 2022 mee met de artsen van het Maastricht UMC+, Zuyderland, Adelante en huisartsen uit de regio! Loop met je dokter is precies wat de naam doet vermoeden: een wandeling van patiënten met hun artsen, familie en vrienden. Op die dag ontmoeten patiënten en hun artsen elkaar eens op een andere, informele manier en leggen samen een wandeling af van 5 of 10 kilometer. Deze keer gaat de tocht door het prachtige natuurgebied Maasvallei rond Borgharen. Vanzelfsprekend is er weer volop muziek; gezonde snacks een leuke 'goodie bag' en natuurlijk medische begeleiding.





De Midzomernach van 't Hart – zaterdag 18 juni

Stel het je eens voor.

Het is bijna de langste dag van het jaar: zaterdag 18 juni 2022. Maastricht in al haar glorie. Het zonnetje schijnt nog enthousiast. De winkels sluiten hun deuren, dit keer niet vanwege corona, maar gewoon omdat het 17.00 uur is.

Bij Dans- en partycentrum Bernaards druppelen mensen binnen. Steeds meer. Binnen begroeten en omhelzen ze elkaar. 'Lang niet gezien, hoe gaat het ermee?'. Op de achtergrond verhoogt fijne muziek de sfeer. Om 17.30 uur verzamelt de groep zich buiten. Iedereen is voorzien van een flikkerend hartje en een tasje met lekkernijen. De optocht komt in beweging, uitgeleide gedaan door de opzweepende klanken van Sambaband Amistura en vergezeld door John Eijssen met 't Leech van Mestreech en Math Hardy, d'n Ingel van Mestreech. De wandeling voert ons richting de prachtige plaatsen en pleinen in het centrum. Daar worden we telkens verrast met een mooi verhaal of gedicht van bekende Maastrichtenaren als Jan Janssen (voormalig Oppertoeker), Jos van Herpen (Ziesjoem!), Eric Jaspers (alias Dieter Koblenz)

en Gilbert Peters (Alde Caerte stadswandelingen). Onderweg is er veel bekijks van de mensen op terrassen en pleinen. Het wordt hen al gauw duidelijk waarmee deze stoet bezig is: aandacht vragen voor hart- en vaatziekten door samen het leven te vieren!

Tegen half acht arriveert de vrolijke stoet weer bij Bernaards waar ze onder muzikale klanken wordt opgewacht met een hapje en een drankje.

De feestavond begint! Een prachtige line-up van bekende artiesten uit Maastricht en de regio treden aan. Er wordt gezongen, gedanst en gesjunkeld. Kortom; het leven wordt gevierd! En stel je nu eens voor dat je dit mist....Bestel nu je tickets door € 25,00 p.p. te doneren!



Eerste winnaar Harry Crijns Research Grant 2021 – Sophie van de Walle



Ze is jong, veelbelovend en doet onderzoek dat veel impact kan hebben voor hart- en vaatpatiënten. Sophie van de Walle won om deze redenen de eerste Harry Crijns Research Grant, ingesteld door het Hart en vaat onderzoekfonds Limburg. Het bedrag van € 25.000 komt goed van pas bij de studie die ze onder begeleiding van dr. Elham Bidar gaat uitvoeren.

Sophie van de Walle is nog bezig met de laatste fase van haar studie Geneeskunde. Al sinds het begin van haar studie is ze heel breed geïnteresseerd: ze wil niet alleen arts worden, maar ook onderzoek doen en onderwijs geven. Sinds ze als onderzoeksassistent werkt bij de MUMC+ afdeling Cardiothoracale Chirurgie weet ze zeker dat het deze specialisatie is die haar het meest aanspreekt. Chirurg Elham Bidar begeleidt haar sinds een aantal jaar bij het doen van wetenschappelijk onderzoek en is feitelijk de specialist die Sophie ooit hoopt te zijn.

Wat ga je precies onderzoeken?

Sophie: “We willen hart- en vaatziekten in een vroeg stadium opsporen. We hebben een methode bedacht waarbij beeldvormende technieken, zoals MRI- en CT-scan, meer informatie kunnen opleveren. Als je kleine markerings op de buitenkant van de grote vaten rondom het hart zou kunnen aanbrengen, die je op de scans wél ziet, kun je regionale weefselveranderingen veel preciezer meten.”

Hoe breng je zulke markerings dan aan?

Sophie: “We willen bij een aantal patiënten die een openhartoperatie ondergaan, kleine markers achterlaten op de grote vaten rondom het hart. We kunnen daarna op MRI- of CT-scans meten of de afstand tussen de markerings verandert, wat informatie geeft over hart- en vaatweefsel. Als je die informatie koppelt aan bijvoorbeeld informatie over de bloeddruk, of genetische aanleg van de persoon, kun je ziektebeelden

beter begrijpen en hopelijk in de toekomst hart- en vaatziekten eerder herkennen.”

Deuren openen

Bidar: “Ik vind de Harry Crijns Research Grant een heel mooi initiatief van Hart en vaat onderzoekfonds Limburg. Met name omdat het jong talent herkent en een opstap is voor nieuwe initiatieven. Het helpt niet alleen middels een geldbedrag, maar vooral ook door de aandacht die een getalenteerde onderzoeker krijgt, waardoor nieuwe deuren open gaan en samenwerkingen ontstaan.”

Op de vraag wat ze van haar begeleider leert, zegt Sophie: “Dat je met samenwerken het meeste bereikt, zowel in de kliniek als op onderzoeksgebied. Het werken in teamverband, wat vaak nodig is binnen de hartchirurgie bijvoorbeeld in acute situaties, spreekt me erg aan.” Dr. Bidar is zeer onder de indruk van het niveau dat Sophie nu al heeft. Is er ook iets wat hij van haar heeft geleerd? “Ik vind het geweldig om te zien hoe Sophie naast haar Geneeskunde studie de tijd en energie vindt om op een hoog niveau wetenschappelijke projecten op te zetten en uit te voeren. Sommige mensen denken misschien: ‘Dat is voor mij als student te hoog gegrepen’, maar daar heeft Sophie geen last van. Ze grijpt elke kans. En deze beurs is er daar ook weer één van.”

Ze hopen in mei de eerste patiënten te includeren voor de zogeheten LANDMARC-studie. Sophie: “Dan ben ik bezig met mijn laatste (keuze)coschappen en kan ik me dus volledig focussen op het onderzoek. Ik wil heel graag bij alle operaties aanwezig zijn.”

Acties



GEPERSONALISEERDE NOTITIEBOEKJES -

Renée Hamers, Daily Lux. In haar werk staan milieuvriendelijkheid en recycling van materiaal centraal. De door haar gemaakte boekjes worden gepersonaliseerd voor ons fonds door het gebruik van banners van Loop met je dokter. De boekjes zijn te koop voor € 19,95, de opbrengst is bestemd voor het onderzoek naar de vrouwelijke vorm van hartfalen.



WIELEREVENEMENT HART VOOR JE RITME -

Op 21 mei 2022 zullen 10 cardiologen samen met 10 fitte patiënten op de pedalen gaan staan in Zuid-Limburg om geld op te halen voor het onderzoek naar atriumfibrilleren in het Maastricht UMC+. Hun doel is om door middel van sponsoring en donaties € 10.000 bij elkaar te fietsen.

Ook vragen zij hiermee aandacht voor het ziektebeeld 'boezemfibrilleren'. Ook jonge mensen kunnen hieraan lijden, maar toch een goed leven hebben, fit zijn en op niveau inspanningen leveren.

ACTIE 'VRIENDEN VAN LUC' VOOR HET ONDERZOEK VAN ROGIER VELTROP

Fraukje verloor haar man aan hartfalen ten gevolg van de ziekte ARVC (aritmogene rechter ventrikel cardiomyopathie). Een erfelijke, genetische hartaandoening waar ook haar zoon Luc aan lijdt. ARVC is een voortschrijdende ziekte, die op dit moment nog niet kan worden genezen. Rogier Veltrop kent zo'n situatie als patiënt en nu als gepassioneerd wetenschapper. Samen met hem, hoopt ze haar zoon Luc een lang leven te kunnen geven. Help Fraukje met haar actie en doneer veilig en snel via iDeal.



Heeft u ook een idee voor een actie waarmee u geld kunt ophalen voor het onderzoek in Limburg naar hart- en vaatziekten? Maar weet u misschien niet hoe u dat aan zou kunnen pakken? Bel of mail ons en we helpen u graag! Meer informatie vindt u ook op ons actieplatform: www.actiehartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

Wie zijn Ineke Griede en Maggie Kooman?

Ze kwamen beiden dertig jaar geleden naar Limburg, de één voor de liefde, de ander voor werk. De één werkt nu vier jaar als fondsenwerver en projectleider voor het Hart- en Vaatonderzoekfonds Limburg, de ander is de kersverse directeur van de overkoepelende Health Foundation Limburg (HFL). Een nadere kennismaking met Maggie Kooman en Ineke Griede.



Ineke Griede en Maggie Kooman

Met veel passie en kunde zette Ellen van de Ven de afgelopen veertien jaar de Health Foundation Limburg (HFL) op, waaronder vijf fondsen zijn ondergebracht, allemaal met het doel geld te werven voor medisch-wetenschappelijk onderzoek. Per januari 2022 droeg ze het stokje over aan Ineke Griede, die al een paar maanden eerder begon mee te lopen. Hiervoor werkte Ineke bij ING als relatiebeheerder, de laatste jaren vooral voor de non-profitsector. “Ik probeerde verbindingen te leggen tussen bijvoorbeeld fondsen die vermogen hebben en goede doelen die op zoek zijn naar investeerders.” HFL kende ze al van diverse evenementen en toen ze hoorde van Ellens pensionering, besloot ze te solliciteren. “Het gaat ook in deze baan om relaties, vertrouwen en geld. Ik dacht mijn netwerkvaardigheden hier misschien nog wel beter kwijt te kunnen dan bij de bank.” En zo stapte ze in een nieuw avontuur. Dat het in Limburg was, kwam ook mooi uit. “Ik woon

sinds dertig jaar met mijn man in Maastricht; we kwamen hier ooit heen voor zijn werk. Als kind kwam ik in de herfstvakanties hier op vakantie en toen zei ik al: ‘Hier wil ik later wonen.’” Behalve het mooie landschap trok ook de Limburgse muziekcultuur haar aan. “Ik heb jarenlang klarinet gespeeld en ik zette me bestuurlijk in voor onder meer Opera Zuid, de Philharmonie en tegenwoordig voor het Festival Vocallis, dat onder andere kinderen in aanraking brengt met muziek. De muziek staat bij ons altijd aan.”

Twee duizendpoten

Gevraagd naar het grootste verschil tussen werken voor een grote bank en HFL, zegt Ineke: “Als directeur van deze organisatie houd je je met alles bezig, van de kopieerapparaten tot gesprekken met onderzoekers over hun projecten.” Die ervaring als duizendpoot deelt Maggie helemaal. Vier jaar geleden kwam zij naar het Hart- en Vaaton-

derzoekfonds Limburg, nadat ze jarenlang als marketing- en communicatiespecialist werkte bij een bedrijf in de medische beeldvorming. “Het leuke is dat je alles doet, van het overleggen met hoogleraren in de adviesraad tot het wegbrengen van het afval na een evenement, en alles daar tussenin.” De Brabantse leerde dertig jaar geleden haar man kennen tijdens het carnaval in Limburg en is gebleven. In haar vrije tijd zwemt en duikt ze vier keer per week in het Geusseltbad. “Als ik een paar keer niet kan gaan, merk ik dat meteen aan mijn humeur.”

De toekomst van fondsenwerving

De twee zijn vast van plan om het geweldige werk van Ellen van de Ven eer aan te doen de komende jaren. Dat betekent ook meebewegen met de tijd. Ineke: “In tijden van corona komt er minder geld uit evenementen voor onze fondsen, daar wil je dus minder afhankelijk van zijn. Of je gaat evenementen vooral in de zomer plannen, waarin de kans op doorgang groter is. Maar ook het aantal mensen dat graag iets wil nalaten na hun overlijden aan fondsen als de onze, groeit.” Maggie: “In deze nieuwsbrief staat een stukje over mevrouw Oprij, wiens man een hartinfarct kreeg, waarna ze beseften hoezeer de zorg steunt op wetenschappelijk onderzoek. Sindsdien is zij een echte ambassadeur voor ons fonds. Het is geweldig als mensen zoveel voor je doen en ook nog eens bereid zijn een goed doel op te nemen in hun testament.”

Nalaten - Wilt u ook in de toekomst bijdragen aan onderzoek naar hart- en vaatziekten in Limburg? Hiervoor kunt u Hart en vaat onderzoekfonds Limburg opnemen in uw testament. Een testament laat u opmaken bij de notaris. Hiermee bepaalt u zelf wat er met uw erfenis gebeurt. In uw testament kunt u kiezen uit twee vormen: een legaat (vast bedrag, bepaald goed zoals een huis of grond) of een erfstelling (een percentage van uw nalatenschap). Elke nalatenschap in geld en goederen is van harte welkom. Wanneer u geld nalaat aan Hart en vaat onderzoekfonds Limburg, komt uw nalatenschap volledig ten goede aan dit doel. Als ANBI-instelling hoeven wij namelijk geen erfbelasting af te dragen. Contacteer ons gerust voor meer informatie of vraag onze nieuwe brochure aan: tel. 06-46422533 of m.kooman@hfl.nl

Wij voelen ons verbonden met...



In 2010 kreeg mijn man een hartinfarct. Dat is een moment in het leven waarop de wereld stil staat. Een wereld van angst en onzekerheid, die overwonnen moet worden. Dankzij de goede begeleiding en medische zorg van de hartspecialisten van het UMC ziekenhuis in Maastricht ziet de toekomst er weer beter uit. In die tijd vernamen wij ook het bestaan van de Stichting "Health Foundation", die zich bezighoudt met de onderzoek naar

hart- en vaatziekten. Jaarlijks worden de resultaten en vooruitgang gepresenteerd op hun congres "Rescar". Een mooie gelegenheid voor samenkomst voor mensen met hartklachten.

Wij hebben beseft, dat al die onderzoeken handenvol geld kosten. Maar de noodzaak blijft. Een van de goede doelen, die wij dan ook zeker willen blijven steunen is de Stichting "Health Foundation Limburg". Ook na ons overlijden willen wij iets betekenen voor dit goede doel.

Mevr. Fien Opreij

Agenda 2022

Dinsdag 29 maart	Hart & Vaat Café	Maastricht	Eetcafé de Vreede
Dinsdag 5 april	Night of Science	Maastricht	Dominicanen en Soiron
Dinsdag 12 april	Kick-off Loop met je dokter	Maastricht	Stadhuis Maastricht
Dinsdag 7 juni	Hart & Vaat Café	Maastricht	Eetcafé de Vreede
Zaterdag 18 juni	Midzomernach van 't Hart	Maastricht	Dansschool Bernaards
Zaterdag 17 september	RESCAR-Congres	Margraten	Oos Heim
Zaterdag 24 september	Loop met je dokter	Maastricht	Kasteel Borgharen
Dinsdag 4 oktober	Hart & Vaat Café	Maastricht	Eetcafé de Vreede



Colofon

Hartsvrienden is een uitgave van het Hart en vaat onderzoekfonds Limburg.

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

Gaetano Martinolaan 85, 1e etage,
6229 GS Maastricht T: + 31 (0)43 407 7364
info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl
www.hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl
Rekeningnummer: NL54 INGB 0657 1814 20

Redactie: Harry Crijns, Vanessa van Empel,
Barend Mees, Maggie Kooman, Marion Lahaije

Eindredactie: Maggie Kooman

Fotografie: Alf Mertens Fotografie, Focus22,
Philippe van den Akker, Hugo Thomassen,
Henry Peters, Peter Müllenberg, Paul Rous,
Ermino Armino en foto's uit privébezit



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**
voor de generaties van nu en morgen



Maastricht UMC+
Hart+Vaat Centrum

Indien u deze nieuwsbrief liever digitaal of op een ander adres wilt ontvangen stuur dan een mail naar info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl.

DONATEURSKAART

Ja, ik wil graag op de hoogte blijven van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van hart- en vaatziekten en word donateur.

De heer Mevrouw

Voorletters:

Achternaam:

Straat:

Huisnummer:

Plaats:

Postcode:

Geboortedatum:

E-mail:

Telefoon:

IBAN nr.:

t.n.v.

Ik doneer graag: Maandelijks Jaarlijks Eenmalig

Met een bedrag van: € 10,- € 17,50 € 22,50 anders, namelijk: €

Datum:

Handtekening:

Ik wil graag op de hoogte gehouden worden en meld mij aan voor de nieuwsbrief.

Deze kaart kunt u – zonder postzegel – ingevuld terugsturen naar: Hart en vaat onderzoekfonds Limburg | Antwoordnummer 1105 | 6200 VB Maastricht. Liever zelf een bedrag overmaken? Dat kan natuurlijk ook. IBAN NL54INGB0657181420 t.n.v. Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

AANMELDKAART

Ja, ik schrijf me in voor:

Jubileumeditie van het Hart & Vaat café op 29 maart 2022

Kick-off Loop met je dokter op 12 april 2022

De heer Mevrouw

Voorletters:

Achternaam:

Straat:

Huisnummer:

Plaats:

Postcode:

Geboortedatum:

E-mail:

Telefoon:

Datum:

Handtekening:

Ik wil graag op de hoogte gehouden worden en meld mij aan voor de nieuwsbrief.

Deze kaart kunt u – zonder postzegel – ingevuld terugsturen naar: Hart en vaat onderzoekfonds Limburg | Antwoordnummer 1105 | 6200 VB Maastricht. Liever zelf een bedrag overmaken? Dat kan natuurlijk ook. IBAN NL54INGB0657181420 t.n.v. Hart en vaat onderzoekfonds Limburg



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Antwoordnummer 1105
6200 VB Maastricht



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**
voor de generaties van nu en morgen



Health
Foundation
Limburg



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Antwoordnummer 1105
6200 VB Maastricht



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**
voor de generaties van nu en morgen



Health
Foundation
Limburg