

Hartsvrienden

Voor de generaties van nu en morgen



Beste lezers,

Nooit had ik kunnen denken dat in mijn laatste jaar als cardioloog de wereld totaal op zijn kop zou staan vanwege een pandemie. Het coronavirus, met al haar uitdagingen, heeft onze medewerkers tot prestaties gedreven die groot respect verdienen. Elke schakel in de keten was belangrijk en dat leidde tot veel saamhorigheid in het ziekenhuis en daarbuiten.

Dankbaar ben ik voor de houding van onze patiënten; ondanks dat er angst was, was er ook een grote veerkracht. Er werd een digitale sprong voorwaarts gemaakt. Artsen gingen beeldbellen en patiënten met hartritmestoornissen gingen zelf bijvoorbeeld hun ritme bijhouden op hun smartphone. Verderop in deze Hartsvrienden meer over deze ontwikkelingen.

Graag stel ik u hier mijn opvolger voor. Prof. dr. Kevin Vernooij is in februari benoemd tot hoofd van de afdeling cardiologie. Ik ben ervan overtuigd dat hij deze mooie afdeling fantastisch zal leiden en wens hem alle succes.



Zelf ben ik nog niet helemaal 'weg'; ik blijf betrokken bij wetenschappelijk onderzoek en bij Hart en vaat onderzoekfonds Limburg. Ik hoop u dus weer 'live' te mogen begroeten bij het RESCAR-congres op 12 juni 2021 in Margraten en bij Loop met je dokter op 2 oktober.

Tot dan!

Prof. dr. Harry Crijns
Namens Hart en vaat onderzoekfonds
Limburg

Op dit moment is het nog niet zeker of bepaalde activiteiten doorgaan. Wij volgen hierin de richtlijnen van de overheid en het Maastricht UMC+. Wilt u er in principe bij zijn? Schrijf u dan toch in! We houden u dan op de hoogte als data veranderen. Wij werken momenteel alleen op afspraak en blijven telefonisch (043-4077364) en per mail (info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl) bereikbaar.

Uitgave 4 2021
In dit nummer o.a.

**Vreemd jaar, afscheid in tijd
van corona**

Loop met je dokter 2020

Patiënt in control

Mijn hart - mijn onderzoek

RESCAR-Congres



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen

Patiënt 'In control'

Zelf op je smartphone je hartritme meten en op basis daarvan een behandeladvies van je arts krijgen. Dat kan dankzij de app FibriCheck die cardiologen van het Maastricht UMC+ sinds april vorig jaar gebruiken voor het op afstand monitoren van patiënten met boezemfibrilleren. De app is een onderdeel van het researchproject TeleCheck-AF, waar inmiddels 40 ziekenhuizen in Europa aan mee werken.



“Corona heeft zeker bijgedragen aan het grote succes van deze nieuwe manier van patiëntenzorg.” Aan het woord is Dominik Linz. Hij is een van de cardiologen die aan de wieg stond van het TeleCheck-AF project. “Onze patiënten komen normaal gesproken voor controle naar het ziekenhuis waar ze na een ECG een behandeladvies krijgen. Door corona was dat ineens niet meer mogelijk en

moesten we op afstand gaan behandelen. Om dat goed te kunnen doen, hadden we echter gegevens nodig. De app FibriCheck bleek geschikt om deze voor ons te verzamelen. Wij hebben die binnen ons onderzoek geschikt en beschikbaar gemaakt voor patiënten en artsen.”

Driemaal daags meten

De inzet van de app past in de trend om meer zorg op afstand te leveren via internet (e-health) en de gsm (m-health). Linz legt uit hoe het werkt: “Een week voor een teleconsult ontvangt de patiënt van ons een unieke QR-code. Die verbindt de app met de iCloud van het ziekenhuis. Vervolgens vragen we de patiënt driemaal daags een week lang het eigen hartritme te meten. Dat kan door de wijsvinger een minuutlang op de camera van

de smartphone te leggen. De app stuurt die gegevens dan naar de veilige opslag waar wij bij kunnen. Tijdens het teleconsult bespreken we alles met de patiënt en bepalen we wat de vervolgstappen zijn, zoals het eventueel aanpassen van medicatie.”

In control

“Het mooie van de app is dat patiënten meer dan voorheen betrokken zijn bij hun eigen behandeling. Ze zijn ‘in control’. Het zelf kunnen meten van de hartslag geeft ook een veilig gevoel,” aldus Linz. Inmiddels monitoren de cardiologen en verpleegkundigen van het Maastricht UMC+ met de app zo’n 1000 patiënten in Nederland. Het succes van de tool is ook in het buitenland niet onopgemerkt gebleven: ruim 225 zorgverleners in Europa monitoren hun patiënten er mee. Goed

PATIËNT MET ATRIUMFIBRILLEREN



August van Wilgenburg (59 jaar) uit Mechelen kreeg de app in april aangeboden. Van Wilgenburg is hartpatiënt. Hij heeft last van atriumfibrilleren, de meest voorkomende hartritmestoornis. Atriumfibrilleren (of boezemfibrilleren) is bepaald geen onschuldige aandoening. De boezems (atria) van het hart trekken niet meer rustig en regelmatig samen, zoals bij gezonde mensen, maar veel te snel en vooral onregelmatig. Het risico op een beroerte is daardoor vele malen groter.

Poli's gesloten vanwege corona

In verband met de coronacrisis kon Van Wilgenburg niet in het ziekenhuis terecht voor de gebruikelijke ECG om zijn hartritme te monitoren. De poli's waren toen immers gesloten; de reguliere zorg was tijdelijk afgeschaald. Om toch het hartritme te kunnen controleren en eventuele medicatie bij te kunnen stellen, monitorde Van Wilgenburg een week lang zijn hartritme met de app. Moeilijk vond hij dat helemaal niet. Van Wilgenburg: “Ik kreeg er

voor 50.000 hartslag- en hartritmemetingen. Dit alles levert een heleboel informatie op, die geanalyseerd wordt binnen het project TeleCheck-AF dat gesteund wordt door het Hart en vaat onderzoekfonds Limburg. Vragen die daarin centraal staan zijn onder meer: hoe effectief en patiëntvriendelijk is de methode vergeleken met het gebruikelijke bezoek aan het ziekenhuis. Kan de app het ECG-onderzoek vervangen? Hoe ervaart de patiënt het om zelf de touwtjes in handen te hebben?

Een blijvertje

Momenteel werken Linz en zijn collega's hard aan het gebruiksvriendelijker en nauwkeuriger maken van de app en het creëren van een nóg groter onderzoeksverband zodat meer data beschikbaar komt. Ook vinden gesprekken plaats met zorgverzekeraars. Zo hopen ze te bereiken dat de app een blijvertje wordt. "Het is niet onze bedoeling dat de app straks, als corona voorbij is, alle face-to-face contacten blijvend vervangt. Wel kan ik me als arts voorstellen dat je samen met je patiënt komt tot een hybride approach waarbij er jaarlijks een consult in het ziekenhuis plaatsvindt en de rest van de behandeling op afstand plaatsvindt." Hoe het ook zij, een grote stap in de beweging naar meer inzet van m-health in de zorg aan hartpatiënten is gezet.

Steun TeleCheck-AF! Kijk op www.actiehartenvaatonderzoekfondslimburg.nl voor meer informatie.

instructies bij. Je moet natuurlijk eerst die app downloaden, dan scan je de QR-code die je van het ziekenhuis gekregen hebt en kun je aan de slag." De gemeten waarden zijn onmiddellijk voor de behandelend arts beschikbaar. Van Wilgenburg: "Ik heb wel nog de vraag gesteld of de app ook betrouwbaar is." Cardioloog Linz kon die vraag met een volmondig ja beantwoorden.

Patiënt August van Wilgenburg is er ondertussen alleen maar gelukkig mee. "Ik kan met die app elk moment van de dag mijn hartritme checken. En mijn arts kan op afstand volgen en eventueel ingrijpen. Het geeft een veilig gevoel, je bent gerustgesteld. Je hoeft je geen zorgen meer te maken."

Harry Crijns wordt geridderd



Voor zijn baanbrekende werk op het gebied van de cardiologie is Harry Crijns, hoofd cardiologie van het Maastricht UMC+, benoemd tot Ridder in de Orde van de Nederlandse Leeuw. De uitreiking van een van de oudste en hoogste Nederlandse civiele orden vond plaats tijdens een internationaal minisymposium ter ere van zijn afscheid

op donderdag 26 november. Crijns ontving de orde via burgemeester Mirjam Clermonts-Aretz van de gemeente Meerssen, en kreeg deze opgespeld door zijn partner. Uit handen van Helen Mertens, voorzitter Raad van Bestuur Maastricht UMC+, ontving Crijns de Maastricht UMC+ penning.

Onze 'Loop met je dokter dokter' Harry Crijns zet zich al jarenlang belangeloos in voor Hart en vaat onderzoekfonds Limburg.

Kevin Vernooy hoofd vakgroep cardiologie

Prof. dr. Kevin Vernooy is zoals hij zelf zegt, "opgegroeid in Maastricht". Tijdens zijn studie geneeskunde raakte hij betrokken bij het cardiologisch onderzoek aan de Universiteit Maastricht. Na zijn promotieonderzoek heeft hij zijn opleiding tot cardioloog afgerond en is daarna verder gespecialiseerd tot cardioloog-elektrofysioloog. Sinds 2011 is hij werkzaam als stafid Cardiologie. Zijn onderzoek richt zich met name op de invasieve behandeling van hartritmestoornissen bij patiënten met hartfalen. Dit doet hij samen met collega's van de universiteit en het ziekenhuis. Centraal staat hierbij de vraag of ze bij patiënten met hartfalen middels het behandelen van het hartritme de overleving kunnen verbeteren of hartfalen misschien wel kunnen voorkomen. De behandelingsmogelijkheden worden steeds innovatiever en complexer, maar ook aantoonbaar effectiever. Dat maakt het vak erg interessant en geeft hem veel energie. Kevin kijkt uit naar zijn nieuwe functie als hoofd van de afdeling Cardiologie.





**Hart & Vaat
Café**

Jubileum! 10 jaar Hart & Vaat café Maastricht

In oktober 2011 werd het allereerste Hart & Vaat café georganiseerd in familiebedrijf De Vreede aan de Markt in Maastricht. Al 10 jaar lang georganiseerd door Dyon de Vreede, Bianca Vorstermans en Marlies Steehouwer. En niet te vergeten al 10 jaar lang een gastvrij onthaal door Nicole en Frenk. We zullen daar op passende wijze aandacht aan besteden. Op dinsdag 15 juni en dinsdag 5 oktober hopen we dan ook dat we u weer mogen begroeten bij een regulier Hart & Vaat café in Maastricht om met een kopje koffie te luisteren naar inspirerende verhalen van wetenschappers en lotgenoten!



Hartverwarmend waren ze; de kerst-acties van vrouwen voor vrouwen!

We zijn trots en ontroerd door de acties van gepassioneerde vrouwelijke kunstenaars die ook in deze tijd ruimte in hun agenda, maar ook in hun hart, maakten om prachtige items te maken waarvan de opbrengst naar ons fonds ging.

◀ Illustrator Jolanda Henskens en Edelsmid Danielle Bruggenwert

Heeft u ook een idee voor een leuke actie waarmee u geld kunt ophalen voor het onderzoek in Limburg naar hart- en vaatziekten? Maar weet u misschien niet hoe u dat aan zou kunnen pakken? Bel of mail ons en we helpen u graag! Meer informatie vindt u ook op ons online platform: www.actiehartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

Mijn hart – mijn onderzoek

Eigenlijk zou onderzoeker Rogier Veltrop al zijn overleden aan een zeldzame hartaandoening. Net als een deel van zijn familie. Maar dankzij een donorhart leeft hij nog steeds. Zijn 'tweede leven' wijdt hij nu aan baanbrekend stamcelonderzoek naar hart- en vaatziekten.

“Ik wil anderen behoeden voor wat mij is overkomen,” trapt Rogier af. En dat is niet niks. Van een jonge gezonde onderzoeker met een hele toekomst voor zich, verandert hij zo'n vijftien jaar geleden in een hartpatiënt met een beperkte levensverwachting. Hij blijkt een zeldzame erfelijke aandoening te hebben die zijn hartspier aantast. Meerdere keren krijgt hij een hartstilstand. Uiteindelijk gaat het zo slecht met hem dat alleen een harttransplantatie hem nog kan redden. Die krijgt hij in 2015. Het markeert een keerpunt in zijn leven. “Vanaf dat moment is het mijn missie om mijn eigen ziekte aan het hart, en die van anderen, te onderzoeken.”

Bij de bron

Inmiddels ligt hij aardig op koers. Als moleculair celbioloog bij het Cardiovasculair Research Institute Maastricht (CARIM) is het hem gelukt om bloedcellen - uit een buisje bloed van de patiënt - te veranderen in stamcellen. “In een notendop werkt het als volgt: de bloedcellen kan ik herprogrammeren. Dan krijg je stamcellen. Daar haal ik de genfout uit, waarna ik er weer gezonde hartcellen van maak.” Een innovatieve methode waarbij heel patiënt-specifiek gezocht wordt naar de oplossing van een aandoening. “Heel wat anders dan

symptoombestrijding met medicatie wat nu meestal gebeurt. Wij pakken het op genetisch niveau aan en kijken dan naar de gevolgen hiervan op celniveau. Dus bij de bron van het probleem.” De nieuwe cellen die Rogier maakt, kunnen de zieke en kapotte delen van het hart vervangen. Daarvoor moeten ze wel teruggegeven worden aan de patiënt. Alleen de wetenschap is zover nog niet. “Wereldwijd vindt hier nu onderzoek naar plaats. Ik verwacht dat we er binnen tien jaar zijn.” Dat lijkt nog ver weg, maar is wetenschappelijk gezien best snel.

Leed voorkomen

Hartpatiënten zullen zeker profiteren van deze nieuwe techniek, vertelt Rogier: “Je hoeft straks geen biopten meer af te staan om erachter te komen wat er met je aan de hand is. Alleen maar één buisje bloed. Dat is veel minder belastend dan nu. Het risico op afstoting is ook klein. Je krijgt immers gezonde hartcellen terug die gemaakt zijn van je eigen stamcellen. Het herstel zal dan ook veel sneller gaan.” Daarnaast biedt deze innovatieve stamcelmethode de mogelijkheid om vroeg in te grijpen. Nog vóór de ziekte zich manifesteert. “Je zou dus bij families die een genfout hebben preventief een correctie op hun DNA kunnen toepassen. Daarmee voorkom je heel wat leed.” Tel hierbij de besparingen op dankzij minder operaties en medicijnen, en het is duidelijk dat het onderzoek van Rogier steun verdient.



en materialen om zijn research uit te breiden. “Ik hoop dat we met deze techniek straks heel veel ziektebeelden kunnen gaan corrigeren. Wat mij betreft is mijn academische carrière geslaagd als ik straks iemand – net als ik – een tweede leven kan geven. Maar dan met zijn eigen genezen hart.”

Steun het levenswerk van Rogier!

Kijk op www.actiehartenvaatonderzoekfondslimburg.nl voor meer informatie.

Covid-19 en het hart- en vaatstelsel



Drs. Anne Raafs,
arts onderzoeker cardiologie

De uitbraak van de COVID-19 virus heeft geleid tot immense veranderingen in de levens van iedereen. Iedereen kent wel één of meerdere mensen in hun directe omgeving die besmet zijn geraakt met het virus, of wellicht bent u zelf wel één van die mensen. Bij een deel van de mensen verloopt deze infectie gelukkig zonder al te veel klachten, maar een deel van de mensen met een COVID-19 infectie wordt ontzettend ziek, moet worden opgenomen in het ziekenhuis, soms zelfs op de intensive care. Een deel van de mensen die een COVID-19 infectie hebben gehad, hebben lang daarna nog restverschijnselen, zoals extreme vermoeidheid, kortademigheid en een verminderde inspanningstolerantie.

Al snel na de eerste coronagolf verschenen meerdere onderzoeksartikelen waarin werd beschreven dat het hart- en vaatstelsel ook betrokken kon raken bij zo'n COVID-19 infectie. In samenwerking met meerdere afdelingen zoals de intensive care en longgeneeskunde, hebben wij een post-COVID spreek-

uur geïnitieerd op de polikliniek van het hart- en vaatcentrum. Initieel zijn alle patiënten die op de IC hebben gelegen uitgenodigd op de polikliniek van het hart- en vaatcentrum, een half jaar na hun ziekenhuisopname, voor een uitgebreide cardiovasculaire screening. Al snel is dit uitgebreid en konden zowel intern als extern patiënten die COVID hadden gehad, naar deze poli worden verwezen.

Voorafgaand aan het polibezoek, werd er bij iedere patiënt bloed afgenomen om te kijken of er schade was aan de hartspier, maar ook of de nierfunctie en de bloedstolling in orde waren. Bij iedereen werd een hartfilmpje (ecg) gemaakt om te kijken naar ritme- of geleidingsstoornissen van het hart. Iedere patiënt kreeg ook een echo van het hart, waar met name werd gekeken naar de pompfunctie van het hart, de stijfheid van het hart en of er sprake was van vernauwde of lekende kleppen. Om beter te kunnen onderzoeken of er sprake was van ontsteking of vorming van littekenweefsel in het hart, kreeg ook iedere patiënt een MRI-scan van het hart. Tijdens het polibezoek werden alle resultaten besproken. In totaal hebben wij 42 patiënten die opgenomen hebben gelegen op de intensive care op de polikliniek terug gezien. Alle gegevens zijn verzameld in een database, en momenteel wordt onderzocht in hoeveel van deze patiënten er daadwerkelijk afwijkingen aan het hart- en vaatstelsel zijn gevonden.

Naast deze COVID-polikliniek waar we patiënten opvolgen en er wordt gekeken of en zo ja, welke gevolgen het COVID-19 virus met zich mee

kan brengen voor het hart- en vaatstelsel, is het Maastricht UMC+ ook één van de deelnemende centra aan het CAPACITY-consortium (<https://capacity-covid.eu>). Dit is een internationale registratie waarin gegevens worden verzameld van alle COVID-19 patiënten die worden opgenomen in het ziekenhuis, ongeacht op welke afdeling. Het doel van CAPACITY is om inzicht te geven in hoe vaak cardiovasculaire complicaties optreden bij post-COVID patiënten, maar ook om te onderzoeken wat de vatbaarheid en het klinische beloop van COVID-19 patiënten met een onderliggende cardiovasculaire aandoening is. Het Maastricht UMC+ heeft een groot deel van de patiënten aan kunnen leveren en dus een zeer belangrijke bijdrage kunnen leveren aan onderzoek naar COVID-19 en cardiovasculaire complicaties. De eerste resultaten van deze registratie worden momenteel uitgewerkt en zullen op korte termijn worden gepubliceerd.

COVID-19 EN ONS FONDS

Er is al zoveel over gezegd en geschreven, maar toch willen wij even terugkijken naar het afgelopen jaar. In een tijd waar corona alles domineerde, wisten we toch contact te houden met u. Door het organiseren van online Hart & Vaat cafés, het online RESCAR-congres en een coronaproof editie van Loop met je dokter in september. Ondanks ieders zorgen om de eigen gezondheid en die van gezin, familie en vrienden, bleven velen baanbrekend onderzoek

naar hart- en vaatziekten in onze mooie regio steunen.

Bovenstaand een artikel over de internationale Capacity-Covid registratie, waar ook Maastricht UMC+ aan meewerkt. Deze registratie geeft meer inzicht in hart- en vaatziekten bij patiënten met corona. Gegevens uit de registratie kunnen dokters helpen om geïnformeerd beslissingen te maken zodat de zorg voor patiënten met Covid-19 verbeterd kan worden.

Terugblik



Loop met je dokter

Het bleef spannend...kan en mag het doorgaan? En ja, het kon en het mocht, maar wel met minder mensen.

Daarom liepen op 26 september 2020 de 5 km wandelaars 's ochtends en de 10 km wandelaars 's middags. Tussendoor reinigden we alles zorgvuldig en riepen we op om meteen te gaan zitten bij binnenkomst, rekening houdend met de 1,5 meter. We hadden heerlijke gezonde snacks, die netjes per stuk waren verpakt. Kortom aan alles was gedacht. Wat was het dan ook fijn om zoveel blije gezichten te mogen zien! Jack Vinders wist ons weer te beroeren met sfeervolle muziek en mooie bespiegelingen.

Toch een prachtig resultaat!

We behaalden - ondanks dat er minder deelnemers waren- toch een prachtig resultaat! Dank aan alle sponsors en deelnemers die zich hadden laten sponsoren door vrienden en familie. Dank ook aan iedereen die al dan niet online loten heeft verkocht en gekocht. Dank ook aan de gastvrijheid van de Gemeente Eijsden-Margraten, Provincie Limburg, Harmoniezaal Amicitia en alle trouwe vrijwilligers!

www.loopmetjedokter.nl



Op naar zaterdag
2 oktober 2021
wanneer we wederom
te gast zullen zijn in de
gemeente Eijsden-
Margraten.



Er zijn vele mogelijkheden om ons te steunen in onze missie om hart- en vaatziekten in onze prachtige provincie terug te dringen. Om baanbrekende onderzoek in het Maastricht UMC+ en de Limburgse partnerziekenhuizen geen vertraging op te laten lopen is uw steun juist nu onverminderd hard nodig.

Donateur worden

Via een automatische incasso wordt het met u afgesproken bedrag afgeschreven; dit kan maandelijks, maar ook per kwartaal of per jaar. Opzeggen gaat eenvoudig.

Deelname aan de Loyalty Club

Voor een bedrag vanaf € 1000,- per jaar kunt u lid worden van de Loyalty Club. Deze club bestaat uit een interessante groep (oud) ondernemers, bestuurders van instellingen, bankiers en weldoeners die topklinisch onderzoek naar levensreddende oplossingen ondersteunen. Hun bijdrage zorgt voor een stuk continuïteit in de door ons gesteunde onderzoekslijnen. Jaarlijks wordt een exclusieve bijeenkomst voor de Loyalty Club georganiseerd in het Hart+Vaat Centrum van het Maastricht UMC+ met interessante lezingen door cardiologen en chirurgen en een exclusief kijkje achter de schermen.

Schenken met belastingvoordeel

Door het aangaan van een periodieke schenkingsovereenkomst geniet u belastingvoordeel. Wanneer u Hart en vaat onderzoekfonds Limburg voor een periode van minimaal vijf jaar met een vast jaarbedrag steunt dan zijn deze jaarbedragen volledig

voor de inkomstenbelasting aftrekbaar. Er is ook geen sprake van een bepaalde drempel. Kortom periodiek schenken betekent dat u meer geeft voor hetzelfde geld. Een notariële akte is niet nodig.

Steun in de vorm van een Fonds op Naam

Dit is in feite een erbetoon en schenking ineen. Een Fonds op Naam kunt u zien als een schenking geormerkt voor uw eigen geefdoel onder de vlag en in beheer van Hart



Hans Kerckhoffs Sr.,
initiatiefnemer Loyalty Club

en vaat onderzoekfonds Limburg. U kunt een Fonds op Naam instellen tijdens uw leven of, via een testamentaire beschikking, na uw overlijden. U kunt zelf de naam bepalen. Een voorwaarde is dat uw geormerkte schenking past binnen de geefdoelen van Hart en vaat onderzoekfonds Limburg. De minimale inleg voor een Fonds op Naam bedraagt € 10.000 per jaar voor een periode van 5 jaar. Wij zorgen ervoor dat het geld wordt besteed aan het specifieke doel en voor de administratieve afhandeling. Zo kan uw Fonds op Naam profiteren van onze kennis en ervaring en wordt u niet belast met organisatorische en administratieve kwesties.

Nalaten

Wilt u ook in de toekomst bijdragen aan onderzoek naar hart- en vaatziekten in Limburg? Hiervoor kunt u Hart en vaat onderzoekfonds Limburg opnemen in uw testament. Een testament laat u opmaken bij een notaris. Hiermee bepaalt u zelf wat er met uw erfenis gebeurt. In uw testament kunt u kiezen uit twee vormen: een legaat (vast bedrag, bepaald goed zoals huis of grond) of een erfstelling (een percentage van uw nalatenschap). Elke nalatenschap in geld en goederen is van harte welkom.

Wanneer u nalaat aan Hart en vaat onderzoekfonds Limburg komt uw nalatenschap volledig ten goede aan dit doel. Als ANBI-instelling hoeven wij namelijk geen erfbelasting af te dragen.

Voor meer informatie: m.kooman@hfl.nl of tel. 06-46422533



Save the date!

Op zaterdagavond 11 december 2021 organiseren we een bijzonder evenement; een lichtstoet door winters Maastricht om aandacht te vragen voor hart- en vaatziekten in Limburg. Na afloop vieren we met een scala aan Maastrichtse topartiesten het leven!

Houd onze website en nieuwsbrieven in de gaten om op de hoogte te blijven van deelnemende artiesten en tijdig uw kaarten te kunnen bestellen.



www.actiehartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

Agenda 2021 (onder voorbehoud)

Dinsdag 6 april

Hart & Vaat café, Online

Zaterdag 12 juni

Kick-off Loop met je dokter, Margraten

Zaterdag 12 juni

RESCAR-congres, Margraten

Dinsdag 15 juni

Hart & Vaat café, Maastricht

Zaterdag 2 oktober

Loop met je dokter, Eijsden-Margraten

Dinsdag 5 oktober

Hart & Vaat café, Maastricht

Dinsdag 7 december

Night of Science, Maastricht

Zaterdag 11 december

Nach van 't Hart, Maastricht



Op **dinsdagavond 7 december 2021** organiseert Health Foundation Limburg een educatief evenement; The night of science! In diverse horecazaken in Maastricht kunt u korte interessante lezingen volgen over onderzoek naar kanker, hart- en vaatziekten, aandoeningen van het brein bij kinderen en volwassenen. U kunt kiezen uit een aantal thema's en op elke locatie staat een drankje voor u klaar. Houd onze website in de gaten om tijdig uw kaarten te kunnen bestellen.

Onze activiteiten en het Corona virus

Op dit moment is het nog niet zeker of bepaalde activiteiten doorgaan. Wij volgen hierin de richtlijnen van de overheid en het Maastricht UMC+. Wilt u er in principe bij zijn? Schrijf u dan toch in! We houden u dan op de hoogte als data veranderen. Wij werken momenteel alleen op afspraak en blijven telefonisch (043-4077364) en per mail (info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl) bereikbaar.

Dit jaar combineren we de Kick-off van Loop met je dokter met het RESCAR-congres. Beide activiteiten vinden plaats op zaterdag 12 juni 2021 in Margraten. Vol trots presenteren we u hierbij de programma's.

KICK-OFF LOOP MET JE DOKTER

Programma

- 10.45 uur Ontvangst met koffie/thee
11.15 uur Welkom door Jack Vinders
11.30 uur 'HeArt Next; een kunstzinnig virtueel platform voor mensen met een verhoogd risico op plotse hartstilstand' door Rachel ter Bekke, cardioloog en elektrofysioloog
12.00 uur 'Hart voor de vrouw' door Vanessa van Empel, cardioloog
12.30 uur Video 'Hart voor de vrouw'
12.35 uur Muzikaal intermezzo door Jack Vinders
12.45 uur 'Waarheen leidt de weg?' door Maggie Kooman-de Vet
12.50 uur Afsluiting met een lied door Jack Vinders
13.00 uur Afsluiting met koffie/thee en een versnapering



Programma

- De middag staat in het teken van het thema 'Hartfalen'.
13.00 uur Ontvangst met koffie/thee en een versnapering
13.30 uur Welkom door Guy Peeters, bestuursvoorzitter Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
13.35 uur Inleiding door Harry Crijns, voorzitter Adviesraad Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
13.40 uur 'Over-winnen van laminopathie' door Rogier Veltrop, onderzoeker Maastricht University
14.05 uur 'Het belang van erfelijkheidsonderzoek bij hartspierziekten: consequenties voor patiënt en familie' door Job Verdonschot, klinisch geneticus i.o.
14.25 uur 'Het verwijde hart: verfijnde diagnostiek en gerichte behandeling' door Michiel Henkens, arts-onderzoeker cardiologie
14.45 uur Afsluiting



Aanmelden per mail kan ook: info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

Colofon

Hartsvrienden is een uitgave van het Hart en vaat onderzoekfonds Limburg.

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

Gaetano Martinolaan 85, 1e etage,
6229 GS Maastricht T: + 31 (0)43 407 7364
info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl
www.hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl
Rekeningnummer: NL54 INGB 0657 1814 20

Redactie (deze uitgave): Harry Crijns, Vanessa van Empel, Maggie Kooman, Marion Lahaije, PITTIG in de media.

Eindredactie: Ellen van de Ven

Fotografie: Alf Mertens Fotografie, Focus22, Philippe van den Akker, Paul van der Veer, Ezgi Uslu



Indien u deze nieuwsbrief liever digitaal of op een ander adres wilt ontvangen stuur dan een mail naar info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl.

DONATEURSKAART

Ja, ik wil graag op de hoogte blijven van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van hart- en vaatziekten en word donateur.

De heer Mevrouw

Voorletters:

Achternaam:

Straat:

Huisnummer:

Plaats:

Postcode:

Geboortedatum:

E-mail:

Telefoon:

IBAN nr.:

t.n.v.

Ik doneer graag: Maandelijks Jaarlijks Eenmalig

Met een bedrag van: € 10,- € 17,50 € 22,50 anders, namelijk: €

Datum:

Handtekening:

Ik wil graag op de hoogte gehouden worden en meld mij aan voor de nieuwsbrief.

Deze kaart kunt u – zonder postzegel – ingevuld terugsturen naar: Hart en vaat onderzoekfonds Limburg | Antwoordnummer 1105 | 6200 VB Maastricht. Liever zelf een bedrag overmaken? Dat kan natuurlijk ook. IBAN NL54INGB0657181420 t.n.v. Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

AANMELDKAART

Ja, ik schrijf me in voor:

de Kick-off Loop met je Dokter op 12 juni 2021

het Rescar-Congres op 12 juni 2021

De heer Mevrouw

Voorletters:

Achternaam:

Straat:

Huisnummer:

Plaats:

Postcode:

Geboortedatum:

E-mail:

Telefoon:

Datum:

Handtekening:

Ik wil graag op de hoogte gehouden worden en meld mij aan voor de nieuwsbrief.

Deze kaart kunt u – zonder postzegel – ingevuld terugsturen naar: Hart en vaat onderzoekfonds Limburg | Antwoordnummer 1105 | 6200 VB Maastricht. Liever zelf een bedrag overmaken? Dat kan natuurlijk ook. IBAN NL54INGB0657181420 t.n.v. Hart en vaat onderzoekfonds Limburg



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Antwoordnummer 1105
6200 VB Maastricht



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen



Health
Foundation
Limburg



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Antwoordnummer 1105
6200 VB Maastricht



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen



Health
Foundation
Limburg