

Hartsvrienden

Voor de generaties van nu en morgen

Beste lezers,

Wat kunnen een virtuele dokter en een verpleegkundig specialist hartfalen betekenen voor een patiënt met hartfalen? Welke nieuwe techniek wordt gebruikt om de kleine bloedvaten in beeld te brengen bij het project 'De vrouwelijke vorm van hartfalen'? U leest er alles over in deze Hartsvrienden; waarin het onderwerp hartfalen van meerdere kanten wordt belicht. Lees ook zeker het bijzondere relaas van een patiënt met een hartinfarct die, door deel te nemen aan een wetenschappelijk onderzoek, wel een heel opmerkelijke boodschap kreeg. Zoals u ziet is het vorig jaar vernieuwde jasje van de Hartsvrienden nog wat 'strakker' vormgegeven. Ook zijn naam en logo aangepast. Voortaan zullen alle evenementen en uitgaven van 'Hart en vaat onderzoekfonds Limburg' herkenbaar zijn aan deze stijl. We blijven u graag met achtergrond- en ervaringsverhalen informeren.

Wij wensen u veel leesplezier en hopen u te mogen begroeten bij de Kick-off van Loop met je dokter en het RESCAR-Congres!

Prof. dr. Harry Crijns
Namens Stichting
Hartsvrienden RESCAR
en Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

Donatie VDL Foundation

De VDL Foundation heeft € 15.000 gedoneerd voor reanimatieonderwijs in Limburg. Maar liefst 1.000 leerlingen kunnen hierdoor leren reanimeren. Wij danken de VDL Foundation voor hun mooie gift!

Elk jaar worden in Nederland 8.000 mensen voor een hartstilstand gereanimeerd. Dit cijfer kan omlaag als meer mensen leren reanimeren en deze kennis op het cruciale moment durven toe te passen. De beste plaats om reanimeren te leren is in het voortgezet onderwijs, want jong geleerd is immers oud gedaan. Daarom krijgen leerlingen op middelbare scholen in Limburg reanimatieonderwijs. Op deze manier zorgen we ervoor dat straks een hele generatie kan reanimeren. Bovendien krijgen de leerlingen informatie over een gezonde leefstijl die hart- en vaatproblemen kan voorkomen. De afdeling Cardiologie van het Maastricht UMC+, de Faculty of Health Sciences, Medicine and Life Sciences van de Universiteit Maastricht en Taskforce QRS zijn betrokken bij dit provinciebrede programma.

Mijn Limburgs hart

Hoe ga je verder na een plotse hartstilstand overleefd te hebben? Limburgse cardiologen gaan op bezoek bij hun patiënten om ons een antwoord op deze vraag te geven. Vanaf april te zien op L1 en online. We hopen op hoge kijkcijfers en enthousiaste deelacties op social media, met als doel meer geld voor onderzoek naar hart- en vaatziekten in Limburg en uitbreiding van onze community.

maart 2019

In dit nummer o.a.

Hartfalenzorg van de toekomst

Wie is Fabienne Beckers?

RESCAR-Congres

Kick-off Loop met je dokter



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen



Hartfalenzorg van de toekomst: het PASSION-HF project

Een virtuele dokter die zelfstandig medicijnen voorschrijft en medisch advies geeft. Dat lijkt een ver-van-mijn-bed-show, maar is het niet dankzij het PASSION-HF project. Een innovatief e-health project waar het Hart+Vaat Centrum/Maastricht UMC+ samen met internationale partners aan werkt. Eén van de betrokken onderzoekers is cardioloog en promovendus Casper Eurlings.

E-health voor patiënten met hartfalen bestaat al een tijdje. Zo zijn in de Maastrichtse hartfalenzorg structureel Mijnhartfalencoach en de virtuele verpleegkundige

Molly geïmplementeerd. Molly is een zorgavatar - een levensechte animatie van een zorgverlener ten behoeve van online-programma's - die patiënten monitort en medische informatie biedt.

Uit onderzoek blijkt dat deze vorm van telebegeleiding potentie heeft. Het totale aantal ziekenhuisbezoeken daalt en patiënten voelen zich op hun gemak. Maar om toekomstige uitdagingen in de zorg het hoofd te kunnen bieden, is meer nodig stelt Casper Eurlings: "Het aantal patiënten met hartfalen stijgt de komende jaren sterk. Als we patiënten goede zorg willen blijven bieden, zonder dat de kosten onacceptabel worden en een nijpend tekort van gespecialiseerde zorg ontstaat, moeten we wat nieuws bedenken." En dat is precies de kern van het PASSION-HF project dat 3,5 jaar loopt onder leiding van professor Hans-Peter Brunner-La Rocca.

Zelflerend

"Wat wij willen ontwikkelen is compleet nieuw: een programma waarmee een patiënt in staat is om zichzelf te behandelen met behulp van een zorgavatar," legt Eurlings uit. "Bij de huidige vormen van telebegeleiding – zoals Molly - kijkt een zorgverlener nog altijd op afstand mee en stelt een behandelplan

op. Onze zorgavatar maakt straks zélf de beslissing om medicijnen op te hogen of om een therapie aan te reiken. Deze manier van zelfzorg geeft patiënten regie over hun eigen leven, ontlast poli's en geeft specialisten meer tijd voor complexere zorg."

Vraagstukken

De onderzoekers zijn inmiddels negen maanden bezig met de ontwikkeling van het programma, dat de werktitel 'Abby' heeft gekregen. "Dat klinkt goed in alle talen," lacht Eurlings. Het creëren van een zelflerende virtuele medicus die zich aanpast aan situaties is echter niet makkelijk. De toepassing moet gebruiksvriendelijk zijn voor iedereen. Daarnaast moeten de juiste systemen en hulpmiddelen gekoppeld worden en liggen er zowel ethisch als juridisch diverse vraagstukken. Wie is er bijvoorbeeld verantwoordelijk voor een verkeerde beslissing van 'Abby'? "Je hebt als avatar niet de luxe om een fout te maken. Daarom zal in geval van twijfel altijd worden doorverwezen naar een zorgverlener," zegt Eurlings stellig.

Toekomst

"Ik denk dat zorgavatars de toekomst zijn in ons vak. Natuurlijk snap ik dat mensen terughoudend zijn om regie af te staan aan een systeem in plaats van aan de cardioloog of verpleegkundige die ze kennen. Maar als we het goed ontwikkelen, de mits en de maren goed invullen, dan kan het zeker een toegevoegde waarde zijn op onze zorg. Het is voor mij een voorrecht om aan deze nieuwe ontwikkeling te kunnen bijdragen."





Willie Spits (76)

is al jaren hart- en vaatpatiënt. In 2016 deed hij mee aan de pilot voor de virtuele verpleegkundige Molly. Ze stelde hem vragen over zijn gezondheid en registreerde via draadloze apparatuur zijn gewicht en bloeddruk. “En dan gaf ze advies, zei ze ‘tot morgen’ of adviseerde je om contact op te nemen met het ziekenhuis. Dat werkte heel fijn,” vertelt Spits. “Molly gaf me rust. Als hartpatiënt ben je toch altijd ongerust. Bij het minste of geringste pijntje denk je dat er wat is. Molly hielp me bij het terugdringen van die angst.” Tegenwoordig maakt hij gebruik van MijnHartfalencoach. Ook daar is hij tevreden over, “alleen ziet die er niet zo mooi uit als Molly”. Over het PASSION-HF project is hij duidelijk: “De doorontwikkeling naar een zelflerende virtuele medicus vind

ik prima. Maar dan moeten de data waarmee het programma gaat werken en de hulpmiddelen die eraan gekoppeld worden, wel zorgvuldig gekozen zijn. Ook moet er goed getest zijn van tevoren.” Voor Spits is het van belang dat het programma gebruiksvriendelijk is. “Iedereen moet in staat zijn om ermee te kunnen werken.” Ook de privacy van patiënten dient gewaarborgd te blijven. Dat het programma zelfstandig medicijnen gaat voorschrijven of medisch advies geeft, vindt hij niet eng: “Ik heb daar geen probleem mee. Maar dat gevoel zal niet iedereen hebben. Daarom is het belangrijk dat patiënten straks weten dat er altijd een veiligheidsmarge is. Op basis van mijn ervaring met automatisering weet ik dat als je het goed doet, het gewoon klopt. En dan kan Abby zelfs nog een betere dokter zijn dan de gewone cardioloog.”

Goed doel in uw testament?

Steeds meer mensen nemen een goed doel op in hun testament. Overweegt u dit ook? Door Hart en vaat onderzoeksfonds Limburg op te nemen in uw testament steunt u baanbrekend wetenschappelijk onderzoek, dat wordt uitgevoerd in Limburg door de beste (internationale) cardiologen, vaatchirurgen en wetenschappers. Hart en vaat onderzoeksfonds Limburg hoeft geen erfbelasting af te dragen. Geef om uw hart, geef met uw hart! Interesse? Kijk op www.hartenvaatonderzoeksfonds limburg.nl/nalaten of bel Maggie Kooman, tel. nummer 06-46422533.

Doe- en Beleefdag

Op zaterdag 6 april opent het Maastricht UMC+ weer haar deuren voor de Doe- en Beleefdag! Een leuke en interactieve manier om eens een kijkje te nemen achter de schermen van een universitair medisch centrum. Deze keer is onder meer de verhaallijn van een patiënt met hartfalen te volgen in het Hart + Vaat Centrum. De Doe- en Beleefdag is van 11.00 – 17.00 uur.



Een middag genieten van mooie muziek in de prachtige ambiance van de Oranjerie in Roermond? Dat kan! Op zondag 7 april bent u van harte welkom op ons benefietconcert Muziek uit het hart. Aan dit bijzondere evenement werken veel Limburgse artiesten geheel belangeloos mee. Meer informatie vindt u in de bijgevoegde flyer.

De vrouwelijke vorm van hartfalen

door arts-onderzoeker cardiologie Arantxa Barandiaran

Ons onderzoek naar de vrouwelijke vorm van hartfalen (HFpEF) krijgt steeds meer vorm. Het afgelopen jaar is een belangrijk jaar geweest. Er zijn veel MRI scans gemaakt om bij iedere patiënt de kleine bloedvaten oftewel de microcirculatie in beeld te brengen. We zijn nu ongeveer op de helft van het aantal patiënten dat we nodig hebben.

Momenteel gebruiken we MRI scans om de microcirculatie te meten, maar dit is duur, tijdrovend, en belastend voor de patiënt. Daarom zijn we op zoek gegaan naar andere manieren om de kleine bloedvaten in beeld te brengen. Dit doen we in samenwerking met de Maastricht Studie. Hier hebben we onderzoeken ontwikkeld om naar de kleine bloedvaatjes in het oog en in de huid te kijken. Onze unieke werkwijze om HFpEF patiënten in beeld te brengen wordt internationaal opgepikt. Wij werken nu samen met meerdere vooraanstaande centra in de wereld. Door deze samenwerking krijgen we meer gegevens om deze ziekte succesvol te behandelen.

BASIK2 studie naar aangeboren hartklepafwijkingen

door arts-onderzoeker cardiologie Frederique Peeters

Kan vitamine K2 verkalking van een veelvoorkomende hartafwijking remmen? Exact deze vraag hebben onderzoekers van het Maastricht UMC+ zich gesteld, en zijn het onderzoek BASIK2 gestart om deze vraag te beantwoorden. Graag geven wij u een update van het onderzoek.

We hopen het eerste bewijs te leveren door nauwkeurige metingen die we in de BASIK2 uitvoeren, met de allernieuwste PET-MRI scanner. Met gepaste trots kunnen we u vertellen dat we inmiddels de laatste proefpersoon bereid hebben gevonden om deel te nemen aan het onderzoek. Daarmee hopen we over een kleine twee jaar daadwerkelijk te kunnen zeggen dat vitamine K2 effect heeft op de verkalking van de aortaklep. Op dit moment is dat nog even toekomstmuziek, maar het zou aansluiten bij het onderzoek dat we in de afgelopen jaren in samenwerking met de Universiteit Maastricht gedaan hebben op verkalkte hartkleppen die verwijderd zijn bij een operatie. Hierbij zagen we al dat processen die onder invloed staan van vitamine K2 een belangrijke rol spelen in verkalking.

Bestaat ‘gezond’ boezemfibrilleren?

door arts-onderzoeker cardiologie Manouk van Mourik

Het herkennen van het risico op een beroerte en het starten van een behandeling hiervoor is een belangrijk speerpunt in de behandeling van patiënten met boezemfibrilleren. Aangezien het risico op een beroerte aanzienlijk verhoogd is bij de aanwezigheid van boezemfibrilleren, is het van belang om dit risico dan ook zo vroeg mogelijk te herkennen. Zoals wij in een eerdere Hartsvrienden hebben gepresenteerd, onderzoeken wij de toegevoegde waarde van nieuwe softwaretechniek ‘Speckle-Tracking Echocardiografie’ om deze risicoclassificatie te optimaliseren.

Deze techniek brengt de functie van het hart nauwkeurig in kaart, waarmee schade aan de hartspeer in een vroeg stadium zichtbaar gemaakt wordt. Onder leiding van cardiologen Bas Bekkers, Christian Knackstedt en Harry Crijns, heb ik mij eerst specifiek gericht op ‘gezonde’ patiënten met boezemfibrilleren. Deze patiënten worden als gezond beschouwd omdat zij geen (bekende) risicofactoren voor hart- en vaatziekten hebben (maar toch boezemfibrilleren). De eerste resultaten van dit onderzoek laten zien

dat de hartkamerspier gezond is en geen risico vormt voor het krijgen van beroerte op korte termijn. Bovendien blijkt dat in de eerste 5 jaren na de diagnose geen hart- en vaatziekten ontstaan. Het lijkt er dus op dat ‘gezond’ boezemfibrilleren bestaat. De methode die wij onderzochten is dus niet bruikbaar bij het opsporen van ‘on gezond’ boezemfibrilleren. Voor vervolgonderzoeken binnen dit project richten wij ons daarom op de boezemwand, immers daar is de plek waar de ritmestoornis zelf zit.

Wilt u deze onderzoeken steunen?

Doneer dan op IBAN NL54INGB0657181420.



Loop met je dokter

Save the date! Op 28 september 2019 trekken we alweer voor de 11de keer de wandelschoenen aan voor Loop met je dokter.

Voor we dat doen, eerst een korte terugblik op onze 10de editie op 29 september. Alles zat mee op deze dag! Prachtig weer, een toplocatie, een mooie tocht en een recordaantal wandelaars en teamcaptains. Dit alles in combinatie met het warme welkom van burgemeester Annemarie Penn-te Strake, het enthousiasme van 'spreekstalmeester' Jack Vinders en fantastische optredens, maakte van deze jubileumeditie een waar wandelfestijn. Bedankt iedereen voor deze geweldige dag!



Kick-off

Vooruitlopend op de 11de editie van Loop met je dokter vindt op dinsdag 16 april de Kick-off plaats. Deze gezellige en informatieve bijeenkomst is in het Stadhuis van Maastricht. Komt u ook? U wordt om 15.30 uur ontvangen met een kopje koffie en een stukje vlaai. Ook wordt de start- en finishlocatie van Loop met je dokter bekend gemaakt (weer in Maastricht) en beginnen we met de lotenverkoop. De Kick-off duurt tot 18.00 uur.

Aanmelden kan met de aangehechte antwoordkaart of per mail info@loopmetjedokter.nl



Spreekers:

Roger Rennenberg, vasculair internist over "Hoe voorkom je nierfalen en wat hebben je bloedvaten en nieren met elkaar te maken?"

Jos Maessen, cardiothoracaal chirurg over "Robotchirurgie".

Jorinde van Laanen, vaatchirurg over "Hersteloperaties bij post trombotisch syndroom".

Julie Staals, neuroloog over "Beroerte".

Nicole Lencer, cardioloog over "Hartrevalidatie bij hartfalen".

WIE IS...

Fabienne Beckers?

“Ik ben unne echte Sjeng. Geboren en getogen in Maastricht, de Heeg om precies te zijn. Alleen woon ik nu al 12 jaar heel happy met man en twee kinderen in Meerssen.” Aan het woord is Fabienne Beckers (37), verpleegkundig specialist hartfalen bij het Maastricht UMC+. Een bezige bij met passie voor haar vak.

“Mijn beroep is vrij nieuw in Nederland. Als verpleegkundig specialist verleen je medische en verpleegkundige zorg aan een specifieke patiëntengroep, in mijn geval zijn dat dus mensen met hartfalen. Binnen deze ‘scope’ mag ik bepaalde voorbehouden handelingen uitvoeren, zoals medicatie voorschrijven.

Je werk zit dus beetje tussen dat van een specialist en een hartfalen-verpleegkundige in?

“Ja, je acteert binnen een bepaald medisch domein, maar blijft verpleegkundige. Dat betekent dat je aandacht hebt voor de ziekte en de behandeling van een patiënt, maar



daarbij oog hebt voor de héle mens. Je kijkt naar hoe het thuis gaat, of iemand de leefregels naleeft enzovoort.”

Dat klinkt als een boeiende en afwisselende baan...

“Ik kan niet zeggen dat ik me verveel. Ik draai zelfstandig poli, ontvang patiënten om hun hartfalenmedicatie af te stemmen, ben aanwezig op de hartfalenrevalidatie, kom soms bij mensen thuis, heb telefonisch spreekuur voor patiënten, familieleden, praktijkondersteuners, thuiszorg en ga zo maar door. Ik zou als verpleegkundig specialist ook wetenschappelijk onderzoek mogen doen, maar daar kom ik nu nog niet aan toe. Hopelijk in de toekomst.”

Wat vind je mooi aan je vak?

“Dat je als verpleegkundig specialist een patiënt niet alleen medisch behandelt, maar ook helpt om weer de regie te nemen over zijn eigen leven. Het zit vaak in kleine dingen zoals je aanwezigheid op de hartfalenrevalidatie. Dat geeft een veilig gevoel, waardoor iemand zijn grenzen durft te verleggen en zijn conditie verbetert.”

Heb je nog wel tijd voor wat anders?

“Ik fiets en loop hard met twee hele fanatieke vriendinnen. Ieder jaar proberen we een sportief doel te stellen. Dit jaar willen we een marathon rennen, iets wat we nog nooit gedaan hebben. Daarnaast heb ik natuurlijk mijn familie, de kids. Die zitten in de leeftijd dat ze gaan sporten. Dus op zaterdagmorgen sta ik net als zovelen langs de lijn.”

Kerstballen-actie Jij zit in mijn hart



Dankzij de tomeloze inzet van onze vrijwilligers zijn er in de laatste weken van 2018 in het Maastricht UMC+, een groot aantal Limburgse speciaalzaken, horecabedrijven en VVV's meer dan 2.000 kerstballen verkocht. Goed voor bijna € 10.000! Een dikke chapeau voor iedereen die aan deze hartverwarmende actie heeft meegewerkt.

Daelmans Vastgoed in actie

Op 15 september gingen 15 medewerkers van Daelmans de uitdaging aan om mee te doen aan de Cavemanrun in Landgraaf. Ze bedwongen een spannend parcours van 7 kilometer met elementen zoals modder en water, serieuze hoogtemeters en zelfs sneeuw. Met hun deelname haalden de sportievelingen maar liefst € 1.050 op voor hart- en vaatonderzoek in Limburg. Iedereen haalde ongeschonden de finish...gelukkig!



MIJN HART

Het is augustus 2018. Een mooie zomerdag. Nico Tossings (76) zit in zijn tuin in Oost-Maarland als hij zich ineens niet goed voelt. Een raar gevoel in zijn arm. Gelijk heeft hij in de gaten dat er iets niet klopt. De huisartsenpost wordt gebeld, en dan gaat het balletje rollen. Hij blijkt een hartinfarct te hebben gehad en moet naar het ziekenhuis.

Daar vraagt de arts op B3 of hij wellicht mee wil doen aan wetenschappelijk onderzoek naar instabiele vernauwingen in de kransslagaders met behulp van een PET-MRI scan van het hart. “Ik zei direct ‘ja’. Het viel zo uit mijn mond. Mensen om mij heen snapten er niks van. Maar ik zei: het is mijn lichaam, ik heb vertrouwen in die mensen, dus ik doe mee aan dat onderzoek.”

Geluk

Wat volgt is een 1,5 uur durende PET-MRI, waarbij niet alleen het hart, maar ook de omliggende organen in beeld worden gebracht. “En toen ontdekten ze een zwarte plek op mijn longen. Eerst dachten ze nog aan tuberculose, werd ik naar de IC gebracht met een mondkapje op. Maar na enkele aanvullende onderzoeken bleek het een tumor te zijn. Ik had longkanker. Ik was me ervan bewust dat die PET-MRI ook wat anders aan het licht zou kunnen brengen. Dat hadden ze me gezegd. Maar als dat dan écht gebeurt, dan komt dat wel even binnen. Het ergste vond ik het voor mijn vrouw en kinderen. Maar ik herpakte me snel en besefte dat ik eigenlijk heel veel geluk had.”

Goede conditie

“Toen was de vraag: wat krijgt voorrang? Het hart of de longen? Uiteindelijk bleken de problemen met mijn hart het meest urgent te zijn.” Tossings wordt gedotterd. “Daar lag ik dan, drie uur lang op mijn rug. Naderhand zeiden ze tegen me, hoe is het mogelijk dat u het zo lang heeft volgehouden.” Tossings is ervan overtuigd dat zijn goede conditie daarmee te maken heeft: “Ik ben altijd een fanatiek sporter geweest. Lopen, fietsen, alles om maar in beweging te blijven. Het feit dat ik fysiek sterk was, heeft er zeker ook voor gezorgd dat ik alle onderzoeken en operaties die volgden na de diagnose goed kon doorstaan.” In totaal ligt Tossings 7 weken in ziekenhuis. Daar begint hij ook met zijn behandeling tegen longkanker, medicatie in de vorm van tabletten. “Die slaan prima aan. De tumor is bijna zo goed als weg. Eigenlijk gaat het nu voortreffelijk met

me. Mijn gewicht is op peil, mijn conditie is terug. Ik ga zelfs weer drie keer in de week sporten!”

Engelbewaarder

“Achteraf gezien zeg ik: er is meer geweest. Dat hartinfarct heb ik niet voor niks gekregen, het was een waarschuwing. Ook het feit dat ik direct ‘ja’ zei tegen dat onderzoek, zonder dat ik erover na had gedacht, was om een reden. Als ik die scan niet had gehad, dan zou de kanker me stilletjes opgepeuzeld hebben. Nu ben ik er nog. Daarom adviseer ik iedereen: doe mee aan wetenschappelijk onderzoek. Het is mijn ‘engelbewaarder’ geweest.”





RESCAR congres

Op zaterdag 15 juni organiseren we weer vol trots ons jaarlijkse RESCAR-Congres! Deze keer ontvangen we u op een bijzondere locatie: het bestuursgebouw van de UM aan de Minderbroedersberg in Maastricht.

We hebben weer een boeiend middagprogramma voor u, waarin we u bijpraten over de onderzoeken die u mede mogelijk maakt. Als u in de afgelopen twee jaar RESCAR heeft gesteund of heeft deelgenomen aan Loop met je dokter kunt u gratis deelnemen aan het congres. Wilt u komen, maar bent u nog geen donateur of deelnemer aan LMJD? Betaal dan eenmalig € 8,- entree per persoon of word donateur.

Aanmelden voor het RESCAR-Congres kan via de aangehechte antwoordkaart of per mail: info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl.

Programma

12.45 uur	Ontvangst met koffie en vlaai
13.30 uur	Welkom door Guy Peeters
13.35 uur	Inleiding door Harry Crijns
13.40 uur	Acuut atriumfibrilleren, shocken of wachten? Nikki Pluymaekers
13.55 uur	Opereren voor atriumfibrilleren of niet? – Mindy Vroomen
14.10 uur	Dik hartfalen, wat is dat? – Arantxa Barandiaran
14.25 uur	Hoogstandjes in de hartchirurgie! – Elham Bidar
14.40 uur	Video 'mijn Limburgs hart'
14.45 uur	Vragenronde
15.30 uur	Afsluiting

Colofon

Hartsvrienden is een gezamenlijke uitgave van het Hart en vaat onderzoekfonds Limburg en Stichting Hartsvrienden RESCAR.

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

Gaetano Martinolaan 85, 1e etage, 6229 GS Maastricht

T: + 31 (0)43 407 7364 - info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

www.hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl

Rekeningnummer: NL54 INGB 0657 1814 20

Stichting Hartsvrienden RESCAR

Gaetano Martinolaan 85, 1e etage, 6229 GS Maastricht

T: + 31 (0)43 407 7364 - info@rescar.nl - www.rescar.nl

Rekeningnummer: NL64 INGB 0001 9272 28

Redactie: Harry Crijns, Vanessa van Empel, Maggie Kooman, Marion Lahaije, Bas Streukens, PITTIG in de media.

Fotografie: Alf Mertens Fotografie, Focus22

Indien u deze nieuwsbrief liever digitaal of op een ander adres wilt ontvangen stuur dan een mail naar info@hartenvaatonderzoekfondslimburg.nl



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen



**HARTSVRIENDEN
RESCAR**



Maastricht UMC+
Hart+Vaat Centrum

Agenda 2019

Dinsdag 2 april	Hart & Vaat Café - Maastricht
Zaterdag 6 april	Doe- en Beleefdag Maastricht UMC+
Zondag 7 april	Muziek uit het Hart - Roermond
Dinsdag 16 april	Kick-off Loop met je dokter - Maastricht
Dinsdag 11 juni	Hart & Vaat Café - Maastricht
Zaterdag 15 juni	RESCAR-Congres – Maastricht
Vrijdag 27 september	Reanimatie-estafette - Kerkrade
Zaterdag 28 september	Loop met je dokter - Maastricht
Dinsdag 8 oktober	Hart & Vaat Café – Maastricht

AANMELDKAART

voor Kick off Loop met je dokter en RESCAR-Congres

- ik meld me aan voor de Kick-off van Loop met je dokter op dinsdag 16 april in het Stadhuis van Maastricht
- ik meld me aan voor het RESCAR-Congres op zaterdag 15 juni in het bestuursgebouw van de Universiteit Maastricht

Naam de heer/mevrouw		Voorletters
Straat		Huisnummer
Postcode	Plaats	Geb. datum
Telefoonnummer		
E-mail		

- Ik ben wel / geen donateur van RESCAR of deelnemer aan Loop met je dokter (indien u geen donateur of deelnemer van Loop met je dokter bent, kunt u € 8,- contant meenemen naar het congres)
- Ik ben lid van De Hart & Vaatgroep, het entreegeld wordt door De Hart & Vaatgroep voldaan
- Ik kom met één introduc e(e)

U kunt deze kaart in een enveloppe doen en terugsturen naar het vermelde antwoordadres. U heeft geen postzegel nodig. U kunt zich ook per email aanmelden via m.kooman@hfl.nl. We verzoeken u dan dezelfde gegevens te verstrekken als die bovenstaand gevraagd worden.

DONATEURSKAART

- Ja, ik wil graag op de hoogte blijven van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van hart- en vaatziekten en word donateur.**

Naam de heer/mevrouw		Voorletters
Straat		Huisnummer
Postcode	Plaats	
Telefoonnummer	E-mail	
IBAN-nummer		
Ten name van		
Datum	Handtekening	

Met mijn bijdrage ondersteun ik het wetenschappelijk onderzoek op het gebied van hart- en vaatziekten in de provincie Limburg.

- A. Met een bedrag van
- 15 euro per maand
 - 10 euro per maand
 - 6 euro per maand

- B. Met een bedrag van
- _____euro per maand
 - _____euro per kwartaal
 - _____euro per jaar

Ik machtig Hart en vaat onderzoekfonds Limburg om het bij A of B ingevulde bedrag van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt via een eenmalige SEPA-MACHTIGING van uw rekening afgeschreven. Incassant gegevens: HFL Hart- en vaatziekten. Incassant ID:NL98ZZZ410778930000. Het machtigingskenmerk wordt u schriftelijk of per mail toegezonden. U kunt deze kaart in een enveloppe doen en terugsturen naar het vermelde antwoordadres. U heeft geen postzegel nodig. U kunt zich ook per email aanmelden via m.kooman@hfl.nl. We verzoeken u dan dezelfde gegevens te verstrekken als die bovenstaand gevraagd worden.

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Antwoordnummer 1105
6200 VB Maastricht



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Antwoordnummer 1105
6200 VB Maastricht



**Hart en vaat
onderzoekfonds
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen